

入院患者のフレイルに関する因子の検討の研究について

研究機関 松本市立病院 リハビリテーション科

研究責任者 清水政幸（整形外科 科長）

研究分担者 長澤祐哉、滝澤明美、萩原成人、中村慶佑、加藤良明、西村奏、藤澤翔、小倉舞鈴
佐々木友紘、太田はるな、三澤真穂

このたび、松本市立病院リハビリテーション科では入院しリハビリテーションを受けられる患者様に診療情報を用いた研究を実施しています。診療情報の利用等を希望されない方は担当療法士にご連絡ください。

1. 研究の目的

本研究の目的は、当院に入院されリハビリテーションを受ける患者様におけるフレイルに関する因子を検討することです。フレイルとは、日本老年医学会が提唱した概念であり、「高齢期において生理的予備機能が低下してストレスに対する脆弱性が亢進し、不健康を起しやすいう状態」と定義されています。そして、このフレイルを予防することが健康寿命延伸につながるとされています。入院前のフレイルの程度や入院中の何らかの因子がフレイル予後に関連することが明らかになれば、入院中の適切な介入によりフレイル予後の改善につながる可能性が考えられ、より良い医療を提供することができると考えております。

2. 研究の方法

1) 研究対象者

2021年6月～2026年3月までに当院に入院しリハビリテーションを受ける方を対象とします。

2) 研究実施期間

本研究実施許可日～2026年3月

3) 研究方法

入院前のフレイルの程度、入院中の経過や身体機能の情報を提供して頂きます。

研究のために、検査項目、治療内容の変更をして頂くことはありません。

4) 使用する情報

年齢、性別、疾患情報、フレイルの程度、身体機能、血液検査結果等。

情報を提供して下さった患者さん個人が特定できないよう、これらの情報は完全に匿名化されます。

3. 問い合わせ・連絡先

この研究についてご質問等ございましたら、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、あなたの情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象とはしませんので、下記にお申し出ください。資料・情報の使用を断られても患者様に不利益が生じることはありません。

松本市立病院 リハビリテーション科 研究担当療法士

長澤祐哉 中村慶佑 連絡先（電話番号） 0263-92-3027（平日：13時～17時）

松本市事業 フレイル健診を受診される皆様へ

松本市フレイル健診の有用性の検討に関する研究について

研究機関 松本市立病院 リハビリテーション科

研究責任者 清水政幸（整形外科 科長）

研究分担者 小倉舞鈴、萩原成人、中村慶佑、長澤佑哉、加藤良明、藤澤翔、
佐々木友紘、西村奏、太田はるな、三澤真穂

この度、松本市立病院リハビリテーション科では松本市および信州大学と共同して松本市事業のフレイル健診を受診された皆様の健診時のデータを用いた臨床研究を実施しています。データの利用等を希望されない方は担当者までご連絡ください。

1. 研究の目的及び意義

この研究は、フレイルの有病率と経年変化を研究することでフレイル健診システムの有効性を明らかにすることを目指して行うものです。フレイルとは、「加齢に伴う予備能力低下のため、ストレス（病気・怪我）に対する回復力が低下した状態」と言われています。地域住民の中からフレイルである人を見つけだし、運動や栄養指導など適切な介入を行ってフレイルを改善させることができれば、その人の健康寿命を延ばせることが様々な研究からわかってきました。松本市では 2021 年度よりフレイル健診を行っています。しかし、フレイル健診が高齢者のフレイル予防・改善にどのくらい役立つかわ分かっていません。そこで本研究の目的は、フレイル健診システムの有効性をあきらかにすることとしました。

2. 研究の方法

1) 研究の対象者

松本市にお住いの 75 歳以上の地域住民の方で要介護認定を受けておらず、フレイル健診を受診された方を対象とします。

2) 研究実施期間

2021 年 6 月 22 日～2026 年 3 月 31 日まで

3) 研究方法

2021 年 7 月より行われる松本市保健啓発事業のフレイル健診にて体力測定とアンケート調査を行わせていただきます。

4) 使用する情報

性別、年齢、身長、体重、BMI、既往歴の有無、経済状況、就業状況、教育歴、配偶者の有無、同居者の有無、保健行動の実施状況、服薬状況、介護保険利用状況、フレイル、認知機能、

ヘルスリテラシー、活動能力など。

情報を提供して下さった方の個人が特定できないよう、これらの情報は完全に匿名化した状態で管理します。

5) 情報の保存

データは連結可能な匿名化を行い松本市立病院の診療情報管理士が管理します。

6) 研究成果の取り扱い

ご参加頂いた方の個人情報を匿名化し、下記研究組織が学術論文または学術発表の際に使用させていただきます。

7) 問い合わせ・連絡先

本研究についてご質問等ございましたら、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。また、情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合には研究対象とはしませんので、下記にお申し出ください。情報の使用を断られても患者さんに不利益が生じることはありません。なお、研究参加拒否の申出が、既に解析を開始又は結果公表等の後となり、当該措置を講じることが困難な場合もございます。その際には、十分にご説明させていただきます。

松本市立病院 リハビリテーション科

研究担当者 小倉舞鈴

連絡先(電話番号) 0263-92-3027 (代表)

対応時間

平日 9時-17時

8) 研究組織

松本市立病院 リハビリテーション科

〒390-1401 長野県松本市波田 4417-180

信州大学医学部保健学科理学療法学専攻 准教授 横川吉晴

〒390-8621 長野県松本市旭 3丁目 1-1

松本市保健所 健康づくり課

〒390-8620 長野県松本市丸の内 3-7

松本市立病院 リハビリテーション科

2021年7月1日作成