

産前・産後のサポート体制もバッチリ！

お腹の
赤ちゃんを
生中継！

4D超音波検査を行っています

■松本市立病院では、お腹の赤ちゃんの動いている様子などを、リアルタイムで立体的に見ることができ、最新の**4D超音波診断装置**を導入しています。赤ちゃんの動きや表情を、ご家族みんなで楽しんでいただくために、約30分の動画をDVDに録画して希望者にお渡ししています。他院に通院していても、ご利用いただけます。



- 実施日は…
月・水曜 16時30分～
※1人30分程度
- 料金は…
4000円
(2回目以降は2500円)

※妊婦健診や診療を目的としたものではありません。
※臨床検査技師が実施にあたるため、発育状態、性別等はお答えできません。
※羊水の量、週数、位置などにより、画像化できないこともあります。その場合でも料金は発生します。



ココが
魅力!!

4D超音波の映像を
DVDでお渡し！

産後ケア入院

■出産後のママの不安を解消し、赤ちゃんとの新生活をスムーズにスタートできるよう、ママの体のケアや授乳指導、育児相談が宿泊またはデイケアで受けられる「産後ケア事業」を行っています（松本市、安曇野市、塩尻市など、近郊市町村在住の方は補助対象になります）。詳しくはお住まいの市町村の担当課にお尋ねください。

<以下、松本市にお住まいの方を対象とした産後ケア入院の詳細です>

利用内容

- ママの心身の健康管理と生活面の指導
- 乳房管理
- 沐浴や授乳等育児指導
- ※デイケア（日帰り）については最低6時間の利用とし、母乳相談および乳房マッサージのみの利用は対象外

利用期間

- 出産日から120日間
- 宿泊は原則6泊7日まで
- デイケア（日帰り）は7日まで

利用料金

- 利用料金の8割を市が負担（上限あり）
- ※健康づくり課または松本市立病院にお問い合わせを

利用条件

- 松本市に住民票のある方
- 市税の滞納がない方
- 医療を受ける必要がない方で、以下の項目に当てはまると医師または助産師が認めた方
- (1) ママに体調不良や育児不安がある方
- (2) ご家族から育児協力が得られない方



▲沐浴の手順やコツを助産師が指導。自宅で安心して実践できるよう、適切なアドバイスを心がけています。



▲授乳のリズム・タイミングや方法についての相談・指導を行っています。乳房マッサージも受けられます。



産婦人科外来

■初期検査（松本市周辺にお住まいの方対象）と、妊娠34週からの妊婦健診は、産科外来での受診となります。医師による診察や超音波検査、赤ちゃんの心拍とママのおなかの張りなどをグラフ化する検査などを駆使して、それぞれの健康状態を調べます。



■また、婦人科では子宮筋腫や卵巣腫瘍などの良性腫瘍に対する治療や、不妊治療に対する検査・治療も行っています。

助産師外来

■産科外来フロアに、助産師外来専用のお部屋があります。広くて明るい個室の中で、お産に関すること、母乳や育児に関することなどを、リラックスしながら助産師に相談できます（完全予約制で、月・水・金曜午後、火曜午前に実施。1人30分目安）。



ココが
魅力!!

予約制の個別相談で
妊婦のお悩み解決！

森永乳業と松本市立病院の 出産育児支援活動と赤ちゃんの健康調査

■松本市立病院では、松本市、森永乳業と一緒に「赤ちゃんの健康に関する調査と松本市民の出産育児を支援する取組み」を行っており、市立病院で生まれた赤ちゃんを対象に、**ビフィズス菌**の摂取による赤ちゃんの腸内環境への影響と健康状態を調査しています。

■赤ちゃんのおなかの中は、生後まもなくすとビフィズス菌で占められるようになり、病原体などの外敵から赤ちゃんの健康を守ってくれます。**ビフィズス菌**を積極的に摂取することで、**赤ちゃんの健康をサポートできる可能性があります。**

調査の参加について

- 市立病院で生まれた赤ちゃんが対象です。ご家族のご希望と医師の判断により、参加を決定させていただきます。詳しくは**モニター調査室（TEL0263-92-3017）**までお気軽にお問い合わせください。

ご協力いただいた方の特典

- ご協力のお礼として、子育てに役立つグッズのプレゼントを進呈するほか、調査参加者限定で、出産後に赤ちゃんと一緒に参加できるイベントにご招待します。
- ・ママと赤ちゃんのためのダンスエクササイズ
- ・おひるねアート体験会



▲ご招待イベント「ママと赤ちゃんのためのダンスエクササイズ」実施の様子

万全の設備と家庭的な支援で 出産をトータルにサポート！

新しい家族を迎えていく、その第一歩を踏み出す場である産科病棟。こちらでの出産を控えたママに、看護部長ご案内のもと、病棟内の見学をしていただくことができました。そのレポートをお届けします。

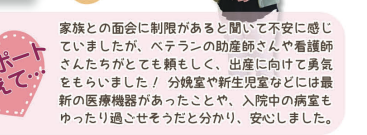
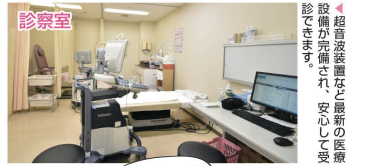
プレマ
レポート

出産に向けて勇気をもらいました！

■日本産科婦人科学会の連携型専攻医指導施設でもある松本市立病院。こちらの産婦人科には、**6名の産婦人科医師（うち2名は女性）**と**17名の助産師が勤務**されていて、**初期検査と妊娠34週からの妊婦健診**、そして**年間300～400の分娩**を扱っています。**24時間体制で医師が常駐**し、必要に応じて**小児科、麻酔科とも連携**するなど、安心・安全なお産をめざして出産をトータルにサポートしています。

■また、ナースセンター、分娩室、新生児室、入院中に使用するお部屋などが同じフロアにあり、**出産に関わる動線がスムーズ**です。

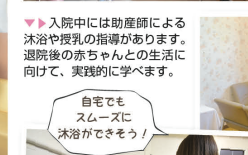
■コロナ禍により、出産時の立ち合い不可や面会などで制限がありますが、しっかりと感染予防対策が施されていて、入院中も安心して過ごせそうです。基本的には**ハイリスク妊娠を除いて分娩の制限はなく、帰省分娩にも対応**しています（新型コロナウイルスの感染状況により帰省分娩に関する制限は変動する可能性があります）。



▶温度や湿度が調節できる保育器や、呼吸管理のできる設備が整った未熟児室。治療が必要な赤ちゃんはここで処置を受けます。



▲生まれた赤ちゃんは、まずこちらのお部屋で経過を見ます。心配ないことが確認できたら、翌日からママと一緒に過ごします。ガラス越しに、赤ちゃんがママと対面できます。



▲基本的には4人部屋ですが、仕切りがあるため個室感があります。クローゼット、ソファ、テレビも完備。母子同室で、赤ちゃんとのスキンシップをしっかりと取ることができます。



▲長時間のお産になっても、疲れずにリラックスして出産に臨めます！

ココが
魅力!!

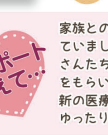
緊急性が高い出産には
小児科医師が立ち合い



▲経験豊富な産科医と助産師が出産の対応をしています。緊急性の高い出産の場合には、小児科医師がすぐに駆けつけ体制になっていて安心です。

ココが
魅力!!

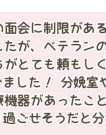
緊急性が高い出産には
小児科医師が立ち合い



▲現在は感染対策のため、入院している方のみが使用できます。自動販売機や電子レンジ、給水機もあり、気分転換にも最適です。

ココが
魅力!!

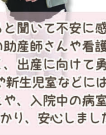
緊急性が高い出産には
小児科医師が立ち合い



▲生れた赤ちゃんは、まずこちらのお部屋で経過を見ます。心配ないことが確認できたら、翌日からママと一緒に過ごします。ガラス越しに、赤ちゃんがママと対面できます。

ココが
魅力!!

緊急性が高い出産には
小児科医師が立ち合い



▲生れた赤ちゃんは、まずこちらのお部屋で経過を見ます。心配ないことが確認できたら、翌日からママと一緒に過ごします。ガラス越しに、赤ちゃんがママと対面できます。

ココが
魅力!!

緊急性が高い出産には
小児科医師が立ち合い

