

腎臓をいたわり、元気に過ごそう！

松本市立病院

# 腎臓病教室

## 開催のご案内

参加費  
無料

令和8年3月7日(土)

13:00 ▶ 14:30

場所 松本市立病院 展望食堂(5階)



腎臓は「沈黙の臓器」とも言われ、自覚症状がないまま密かに症状が進行していきます。  
腎臓の健康を保ち、いきいきと過ごせるよう一緒に学んでいきましょう！

- ✓ 【腎臓病のお話】 本郷利幸医師
- ✓ 【体操 腎臓リハビリテーション：運動療法】 リハビリスタッフ
- ✓ 【塩味味覚チェック：自分の塩味覚を確認してみよう】 管理栄養士

今後の食事の工夫に役立てていただけるよう、減塩おかずセットを販売します！  
ぜひご自宅で減塩のおかずを味わってみてください ￥490

※お申し込み時に購入希望とお伝えください

### ご予約・お問合せ

松本市立病院 内科外来

☎ 0263-92-3027

受付時間：平日 14:00～16:00

予約なしの当日参加も可能です  
奮ってご参加ください！

申込期限

2月21日(土)

※申込期限後のおかずセットのご注文はご希望に添えない場合がございます。

ご予約は  
こちらから！

