



2026年度

# ママぱぱクラス

松本市立病院では、  
安定期の妊婦さんにご主人（パートナー）を対象に  
ママパパクラスを開催しています

## 内容



妊娠中の注意事項・これからのママパパお役立ち講座  
産後ママの体にやさしいだっこや身体ケア・母乳のこと  
エア沐浴体験 などいっしょに学びましょう

## 参加費用

無料



## 会場

松本市立病院

5階展望食堂



## 持ち物

母子手帳・パパ手帳（お持ちの方）



## 申し込み方法

右のQRコードからお申し込み



# 開催日程



各回12組（24名）まで

定員になり次第締め切らせていただきます

## 日時



## 申込み締切



2026年5月23日（土）  
13時30分～15時30分



2026年5月11日

2026年7月25日（土）  
13時30分～15時30分



2026年7月13日

2026年10月24日（土）  
13時30分～15時30分



2026年10月12日

2027年1月23日（土）  
13時30分～15時30分



2027年1月11日

赤ちゃんを迎え、新しい暮らしの準備を  
当院の助産師がお手伝いさせていただきます



松本市立病院 産科・婦人科外来

0263-92-3027（代表）

平日：9時～16時

