



松本市立病院 産後ケア

私たちは

ママの身体の回復と精神的な安定

育児の不安軽減を目的に

「頼りたいときに頼れる病院」のスタッフです

ママが一人で抱え込まずに日々の生活が送れるよう

ママと赤ちゃんの心身のケアを一番に考えた

サポートをいたします



産後ケアについて

* 宿泊、日帰りをお選びいただけます

一日の過ごし方 宿泊

【1日目】

- 9:30 総合受付で受付
4西病棟へ移動
助産師と予定の確認
- 10:00 順次産後ケア入室
[過ごし方の例として]
・ 休息を取る
・ 母乳、育児相談をする
- 12:00 昼食
- 13:00 [過ごし方の例として]
・ 休息を取る
・ 母乳、育児相談をする
・ 適宜おやつ・入浴
- 18:00 夕食
- 22:00 消灯

【2日目】

- 7:30 朝食
- 9:30 助産師と予定の確認
- 12:00 昼食
適宜おやつ
- 16:00 アンケート
順次産後ケア退室
- 16:30 お会計

一日の過ごし方 日帰り

- 9:30 総合受付で受付
4西病棟へ移動
助産師と予定の確認
- 10:00 順次産後ケア入室
[過ごし方の例として]
・ 休息を取る
・ 母乳、育児相談をする
- 12:00 昼食
- 13:00 [過ごし方の例として]
・ 休息を取る
・ 母乳、育児相談をする
・ 適宜おやつ
- 16:00 アンケート
順次産後ケア退室
- 16:30 お会計



松本市立病院の産後ケアの
ご予約、詳細については
こちらをご確認ください



テオテ産後ケアHP

持ちもの

- ・ 母子手帳
- ・ 母 : マイナンバーカード
または資格確認証
- ・ 児 : マイナンバーカードまたは
資格確認証と受給者証
おむつ、ミルク、離乳食、衣類
- ・ 宿泊 : お風呂用具一式、洗面用具一式、
衣類(パジャマ、下着、部屋着など)、
タオル類、常備薬など

料金

(松本市在住の場合)

- 宿泊 1日 5,500円
(クーポン使用時/最長4泊まで)
- 日帰り 1回 500円
(クーポン使用時/最大5回まで)
- 駐車料金 1日 500円

※開催は平日のみ

赤ちゃんのかわいいところも、ちよっぴり大変なところも、
ここでいっしょに。

松本市立病院 0263-92-3027

