公 出前講座リスト

(令和7年4月1日更新)

				仙/年4月1日史初)	
No		講座名	時間(分)	担当講師(職種)	
医学	1	女性に一番多いガン・乳ガンのことを知ろう	40~60	高木 洋行 医師	
	2	認知症の初期症状、気がつくポイント	"	中村 雅彦 医師	
	3	もっと知ろう!認知症のこと	"		
	4	今話題のフレイルについて	"	清水 政幸 医師	
	5	人生100年時代〜笑顔でいきいきウィズエイジング〜	"	澤木 章二医師	
	6	ぐつすり眠って健康長寿	"		
	7	健康寿命延伸のための腎臓病講座	"	赤穂 伸二 医師	
	8	目の前で人が倒れたら~一次救命処置の実際~	"	小澤 正敬 医師	
	9	生活習慣病を予防して健康を守りましょう	"		
	10	糖尿病ってなに?	"	佐藤 吉彦 医師	
	11	人体を制御するホルモンの小宇宙	"		
	12	前立腺癌について	"	石川 雅邦 医師	
	13	尿もれについて〜症状と対策、治療方法など〜	"	14/11 4性74 区部	
	14	お口元気で生き生き生活	40~60	歯科衛生士	
	15	訪問看護って何?少しでも長く自宅で過ごすために	"	訪問看護師	
	16	リンパ浮腫って何?浮腫のケア	"	看護師	
	17	乾燥お肌のお手入れ	"	皮膚排泄認定看護師	
	18	すぐに役立つ褥瘡予防対策	"		
	19	排泄ケアについて	"		
	20	感染対策-予防の基本(ご自宅/生活編)	"	感染認定看護師	
	21	感染対策-予防の基本(施設編)	"		
	22	感染対策 感染症の対象別 対応方法を知りたい(どのような感染症に	"		
		ついてかご希望を出前講座申込書にお知らせ下さい)			
看	23	もっと知りたい認知症	"	認知症認定看護師	
擅護	24	「物忘れ」と認知症	"		
	25	糖尿病治療って、どんな治療?	"	糖尿病療養指導士(看護師)	
	26	生活習慣病について	"		
	27	小児の糖尿病	"		
	28	糖尿病~フットケアについて~	"		
	29	意思決定について〜人生会議してみませんか、これからの自分の人生を考える〜	"	緩和ケア認定看護師	
	30	看取りについて考える	"		
	31	緩和ケア	"		
	32	防災力高めよう~いざというときの災害に備えて~	"	※事士極士 →	
	33	いざというときの災害に備えて~災害時準備品~	"	災害支援ナース	
	35	「いのち」について考えよう	"	助産師	
	36	いつまでも輝く女性〜更年期をのりきろう〜	"		
	•		•		

講座名

		神俗石		
健	37	「禁煙」について	30	保健師
康	38	「脳トレ」について	"	不连帅
く す り	39	くすりのイロハ	40	薬剤師
	40	漢方薬ってなにもの?	30~40	
	41	腎臓に影響する薬の話	30~40	
	42	最近の睡眠薬について	30~40	
	43	健康診断で行う血液検査や尿検査で体のどんなことが分かるの?	30~40	臨床検査技師
	44	血液ポンプの役目をする心臓。どんな検査で心臓の働きをみるの?	"	
۸۲	45	肝臓が悪い人周りにいませんか?肝臓の検査のお話し	"	
検査	46	毎日尿を作っている腎臓。腎臓の検査のお話	"	
	47	日本人の10人に1人は糖尿病予備群。どうしたら予防できるの?	"	
	48	血液の中の油の話。悪玉・善玉コレステロールとはなんでしょうか?	"	
		良質な睡眠とは。睡眠の質を調べる検査について。	"	
	49	及貝は呼吸こは。呼吸り貝で調べる伏且に Jい (。 		
画像		身近な画像診断	45	放射線技師
画像	50			放射線技師
働 像	50 51	身近な画像診断	45	放射線技師
像	50 51 52	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動	45 30~40	放射線技師 理学療法士·作業
y U	50 51 52 53	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル)	45 30~40 "	
リハ	50 51 52 53 54	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防	45 30~40 "	理学療法士・作業
y U	50 51 52 53 54 55	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動	45 30~40 "	理学療法士・作業
リハビ	50 51 52 53 54 55 56	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動 認知症予防	45 30~40 " "	理学療法士・作業
リハビ	50 51 52 53 54 55 56	身近な画像診断転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル)生活習慣病予防腰痛予防の知識と運動認知症予防介護、体位交換や起き上がり、車椅子等の移乗の介護法	45 30~40 " " "	理学療法士・作業
リハビ	50 51 52 53 54 55 56 57 58	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動 認知症予防 介護、体位交換や起き上がり、車椅子等の移乗の介護法 摂食嚥下障害の知識と実際の食事介助について	45 30~40 " " " " " 30~40	理学療法士・作業療法士
・リハビリ	50 51 52 53 54 55 56 57 58 59	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動 認知症予防 介護、体位交換や起き上がり、車椅子等の移乗の介護法 摂食嚥下障害の知識と実際の食事介助について 言葉のはなし(小児科:発達障害)	45 30~40 " " " " 30~40 60	理学療法士・作業療法士
・リハビリ	50 51 52 53 54 55 56 57 58 59	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動 認知症予防 介護、体位交換や起き上がり、車椅子等の移乗の介護法 摂食嚥下障害の知識と実際の食事介助について 言葉のはなし(小児科:発達障害) 3ミュニケーション障害、失語、構音障害等の知識とコミュニケーションの取り方	45 30~40 " " " " 30~40 60	理学療法士・作業療法士
・リハビリ	50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61	身近な画像診断 転倒・骨粗鬆症予防のための知識と運動 フレイル予防(筋力・身体能力低下・社会的フレイル) 生活習慣病予防 腰痛予防の知識と運動 認知症予防 介護、体位交換や起き上がり、車椅子等の移乗の介護法 摂食嚥下障害の知識と実際の食事介助について 言葉のはなし(小児科:発達障害) コミュニケーション障害、失語、構音障害等の知識とコミュニケーションの取り方 フレイル予防の食事	45 30~40 " " " 30~40 60 " 30	理学療法士・作業 療法士 言語聴覚士

	N	0	講座名(協力介護保険施設 出前講座)	時間(分)	担当講師
	連	65	感染対策 連携施設対象 感染対策研修	30~60	感染対策室
	携	66	感染対策 連携施設対象 感染者発生に係る実地指導(相談・発生時派遣)	"	巡未刈水主

皆さまからのリクエストもお待ちしております!! リストにない講座でも、ご要望をお伝えして頂ければ講師と相談します。

