

～笑顔あふれるまちづくり～

無料

健康お役立ち講座



健康講話、健康体操など気になるメニューが盛りだくさん！お気軽にご相談ください！！



出前講座
OK

～充実のラインナップ(ほかにも多数)～

認知症

～認知症を学び、地域で支えましょう～

感染対策

～家族でできる感染予防を学びましょう～

口腔ケア

～お口の細菌バランスを整えましょう～

転倒予防

～転ばないための対策を学びましょう～

出産

～お産の正しい知識を学びましょう～

むくみ

～むくみの予防と解消法を学びましょう～

お住まいの地区や学校、各種会合にもお伺いいたします。



【お問い合わせ】松本市立病院 地域連携室 TEL:0263-92-3027 (内線: 105)

※講座内容やお申し込みに関する詳細は病院ホームページまで <http://www.mt-hsp.jp/>

