

笑顔あふれる
優しい病院

えがお

冬
2024

令和6年1月1日発行

内視鏡検査 のすすめ!



定期的な

内視鏡検査のすすめ!

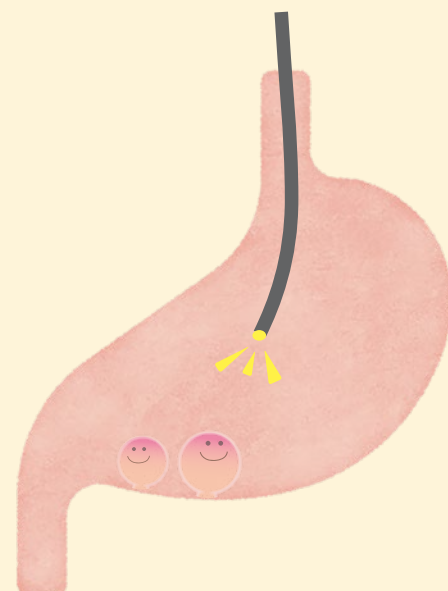
胃カメラ検査

病気の初期は症状が出にくいので、早期発見には定期的な胃カメラ検査が大切です。

胃カメラ不安だな...



苦痛の少ない経鼻カメラや麻酔をかけて検査もできるよ!



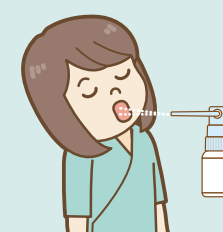
胃カメラ検査の流れ

1 消泡剤を飲む



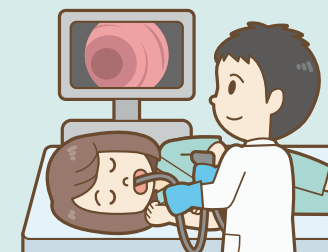
胃の中の泡を除去してきれいにすると、観察しやすくなります。

2 麻酔をかける



麻酔液を喉または鼻へスプレーします。

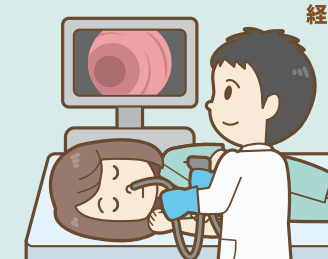
3 検査



5~8分ぐらいで終わります。



経鼻の場合



検査中は息を止めずにゆっくりため息してください。

経口用カメラ



経鼻用カメラ



こんな症状ありませんか?

食道・胃・十二指腸のどこかに病気が潜んでいるサインです!

胸焼け

胃痛

胃もたれ

体重減少

吐き気

吐血・下血

- 胃がん
- 食道がん
- 粘膜下腫瘍
- 逆流性食道炎
- 食道胃静脈瘤
- 消化性潰瘍
- 消化管狭窄
- 異物 など

定期的な胃カメラ検査が大事です!



転ばぬ先の杖で、大変な検査ですがご自身の為にも検査を受けましょう。

消化器内科
北畠 央之



内視鏡治療の種類

CSP

(コールドスネアポリペクトミー)

1. スネアをポリープにかけます
2. スパッと切ります
3. 切除した組織を回収します

EMR

(内視鏡的粘膜切除術)

1. 生理食塩水を注入します
2. しぼって通電します
3. 組織を切除して回収します

ESD

(内視鏡的粘膜下層剥離術)

1. 目印を付け、薬剤を注入します
2. ナイフではぎ取ります
3. 止血して終了です

内視鏡治療にはこんな方法があります。



2022年度実績

- 胃カメラ 4,311件(経鼻 1,611件/経口 2,699件)
 - 胃のポリープ、十二指腸のポリープ
 - 胃がん、食道がん
 - 肝胆膵疾患の内視鏡的検査・治療 114件
- 内視鏡的切除(EMR・ESD)18件



定期的な

内視鏡検査のすすめ!

大腸カメラ検査

少しでも気になる症状があれば早めに検査を受けましょう。

検査経験者などは自宅での前処置が可能です。当院では事前の相談・説明を専門スタッフが対応しますのでお気軽にお問合わせ下さい!



こんな症状ありませんか?

大腸のどこかに病気が潜んでいるサインです!

便潜血陽性



便が細くなる

長引く便秘・下痢

残便感

- 大腸がん
- 大腸ポリープ
- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 大腸憩室症
- 虚血性腸炎
- 消化管狭窄 など

ポリープを放置していませんか?

ポリープはがん化することがあります。ポリープを取ることで、予防できる大腸がんもあります!

消化器内科
伊東 哲宏



大腸カメラ検査の流れ

1 洗腸剤を飲む



洗腸剤を1~2L飲みます。2時間~3時間かけて腸をきれいにしていきます。

お家で飲むこともできるのでお問合わせください。

2 検査

30分ぐらいで終わります。



検査中のおならは我慢しないで!

苦痛が少ない

鎮静剤による
静脈内麻酔も可能です。

胃カメラ、大腸カメラとも、眠っている間に検査ができます。お問合わせください!

看護師がそばにつき、声がけしながら検査を行うので、安心して下さい。



*女性医師の対応も可能です。



2022年度
実績

- 大腸検査 1,251件
- 大腸のポリープ、腫瘍の内視鏡的切除(EMR・ESD) 214件

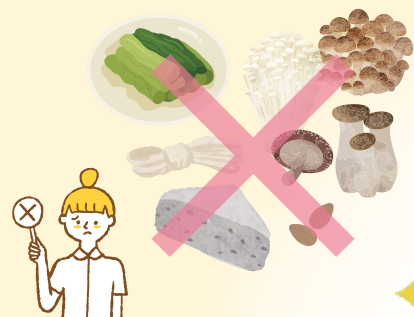


検査前の

ワンポイント!

One Point!

前処置がスムーズに進められるように3つのことに気をつけましょう。



3日前から
消化によいものを!

- ×きのこ
- ×こんにやく
- ×果物の種
- ×野沢菜の漬物 など



普段から便秘の人は
事前にお通じを
よくしておきましょう!
前処置がスムーズに
いくので事前
にご相談ください。



売店には
検査前日の食事に適した、
レトルトキットが
売っています!

早期発見、早期治療
が大切です。
みなさん健診を受け
ましょう!

消化器内科
平野 真理



検査案内センターで検査の説明をします! /

症状がある方や、
便検査やバリウムで
要精査になった方は



総合診療科を受診します



● 総合診療科

【平日受付時間】

午前8:15~11:30
(8:30診療開始)

午後13:30~17:15



内視鏡検査の予約を取ります



検査案内センターで説明を受けます



内視鏡検査は、胃カメラ、大腸カメラとも中止薬
の確認が必要なため、お食事の注意点等と合わ
せ、個室で詳しく説明させていただきます。

説明は他の外来検査と比べ少し時間がかかります
ますが、受診者の不安を軽減できるよう看護師が
丁寧に対応します。



内視鏡検査を安心安全に進められるようにサポートします!

症状がない方はこちら

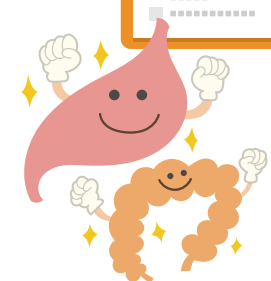
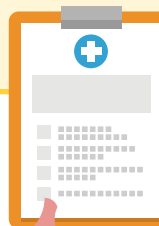


1年に
1回

病気の早期発見、健康管理のために

健診を受けましょう

お問合せは健康管理室まで
TEL.0263-92-7106(直通)
午後13:00~16:00



お知らせ

骨密度装置が 新しくなりました!

健康を維持するためには、丈夫な骨であることが大事です!

是非新しくなった骨密度検査を受けてみませんか?お気軽にご相談ください!



検査時間が短い!

3~4分程度と短時間で
検査可能になりました。

低被ばく!

通常の胸部レントゲンの約1/6
程度の被ばくで検査できます。

見やすい検査結果!

患者様にお渡する結果は1枚に
まとめて見やすくなりました。

フレイル予防に!

当院のフレイル外来で
自分の身体の状態を知ろう。

フレイルが
気になる方にも
おすすめ!

骨粗しょう症健診では
骨密度レントゲン検査が
3,960円(税込)で受けられます。



お問合せは健康管理室まで
TEL.0263-92-7106(直通)
【受付時間】13:00~16:00



3ヶ月の運動・栄養指導などの介入で
フレイルやプレフレイルの方も
改善しています。



フレイル外来の受診の流れ



予約

完全予約制です。
まずはお電話を!



初診日

- 診察
- 質問表の記入
- 各種検査
- 身体機能評価



一週間後



再診日

- 医師が結果をお伝えします。
- 看護師が生活指導をします。

フォローアップ

患者様一人ひとりに合わせて
多職種でサポートします!

Follow
me!



Instagram

お産の情報や緩和ケアチームのコラム、
動画の情報などを投稿しています!



お知らせ

アプリ「カタログポケット」で
「えがお」を配信しています!
是非ご利用ください!



iphone



android

病院の最新の情報は
ホームページをご覧ください!
<https://www.mt-hsp.jp>



松本市立病院 広報誌

えがお

2024年1月1日発行

●発行 松本市立病院
長野県松本市波田4417番地180 ☎0263-92-3027(代表)
●編集 内視鏡室×健康管理室×広報室
●制作 株式会社 日本広告

