



松本市立病院

広報誌 2017 夏



えがお



波田地区：すいか畑

- 医療三二知識 骨粗鬆症に伴う背骨の骨折
- 病院の動向について

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本



笑顔あふれる優しい病院

松本市立病院の理念

地域の皆様から信頼され、全職員が患者さんとともに歩み、患者さん中心の「満足と安心」・「権利と安全」に配慮した医療を実践します。



松本市立病院



新任Dr.紹介

よろしく
お願い
します!

内科 黒坂真矢Dr.



このたび4月から、健康管理科での健診、人間ドック業務および糖尿病内外科外来を担当させて頂くことになりました。これまで糖尿病や甲状腺疾患の診療に携わってきました。松本市立病院では、病気に至る前の段階でどのように予防できるかという観点から、これまでより視野を広げて、地域の方々の健康に貢献していければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

内科 福澤慎哉Dr.



内科医として安全に事故のないよう、頑張りたいと思います。今後も宜しくお願いします。

研修医 堀内一太郎Dr.



研修医2年目の堀内一太郎です。松本市出身で、富山大学を卒業後故郷に戻って来ました。波田と言うと、5歳の頃に1年間住んだことがあり(昔住んでいたアパートを覗きに行っただけに恥りました)、松本から富山までの往復の時に必ず通過していたこともあり、思い出深い土地です。そんな懐かしの波田で研修できることをすごく嬉しく思っています。ご迷惑をおかけするかと思いますが、しっかりと勉強したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

小児科 齊藤孝昌Dr.



1年目は信州大学病院という専門的な施設での研修でしたので、小児科全般的の広い知識や経験を得るよい機会だと考えています。一人でも多くの子供達にQOLのよい生活を送っていただくために日々研鑽を積み重ねていく所存です。今後もよろしくお願いいたします。

研修医 南澤朋美Dr.



今年度から松本市立病院で1年間研修させて頂いた南澤です。出身は松本市で、深志高校、浜松医科大学を卒業し、地元に戻ってきました。昨年は大学病院で研修していましたが、今年は大学病院とはまた異なった経験・勉強ができる毎日で、大変有意義に研修させて頂いています。とても方向音痴でいまだに院内内の配置が覚えられません。うろろろしていたら笑ってやってください。1年間よろしくお願いいたします。

研修医 小山みずきDr.



はじめまして。研修医1年目の小山みずきと申します。松本市立病院には、信州大学とのたすき掛けで今年1年間お世話になります。以前、学生の臨床実習で1ヶ月お世話になりました。病院内の雰囲気と職員の皆様の温かさに触れ、研修させて頂きたいと強く思いました。そのような素敵な職場の一員となれるよう、努力して参りますのでご指導の程よろしくお願いいたします。



●●● 松本市立病院の動向について ●●●

松本市立病院 院長 高木洋行

松本市立病院は、移転新築という大きなプロジェクトに向けて歩み始める一方で、現状の診療体制をより充実させる取り組みも行っております。最近の病院の動向をいくつかお知らせいたします。

① 地域包括ケア病棟の開設

地域医療構想がまとめられ一層の病棟機能分化が求められている中で、当院も急性期ばかりでなく、回復期の患者さんを支えることを基本方針にかかげています。急性期2病棟、回復期2病棟（3年前から始めた「回復期リハビリ病棟」及び、昨年夏から始めた「地域包括ケア病棟」）の構成で診療しています。地域包括ケア病棟は、在宅患者さんの立て直しやレスパイト入院にも利用でき、この地域に欠かせないものになると考えております。

② 消化器領域の充実

当院で最も充実している領域です。内科も外科もスタッフが揃い、内視鏡手術・腹腔鏡手術にも対応しています。

③ 脊椎専門医の着任

本年の1月、信州大学整形外科教室から待望の専門医・清水政幸先生が着任しました。すでに広い地域からご紹介いただき、内視鏡手術・圧迫骨折の手術などにも対応しています。

④ 泌尿器科専門医の着任

この4月1日付で信州大学泌尿器科教室から石川雅邦先生が着任しました。近年、泌尿器疾患の入院対応ができませんでしたが、このたび泌尿器科専門医が着任したことで、以前のように手術など入院の必要な泌尿器科疾患にも対応できる体制が整いました。

⑤ ドック・健診部門の充実

昨今、日帰りドックの需要が増えていることを受け、健診部門の改装を行いました。また、昨春から始めた、梓水苑に泊まり「からだアセスメント」を行う「アクティブドック」を希望される方も増えてきました。さらに、不在であった健康管理科の専従として、糖尿病専門医の黒坂真矢先生が着任しました。今後も、地域の健康増進に寄与していきたいと思っております。

⑥ 初期研修医5名在籍中

以前より「医学生、研修医に求められる病院」が目標の一つではありますが、今年も初期研修医が5名在籍しています。若い先生が多いと病院全体が明るく元気になります。地域が育てる研修医とも思っております、研修医の先生方へのご理解とご指導もよろしくお願い致します。

以上、当院のトピックスの幾つかをご紹介しました。今後も、この地域の基幹病院としての責務を担っていく所存です。変わらぬご支援ご鞭撻をよろしくお願い致します。

「看護の日」 イベント開催

毎年5月12日は「看護の日」と定められています。(フローレンス・ナイチンゲールの誕生日) その日を記念し、各地で様々な看護のイベントが開催されています。

当院も5月12日にイベントを実施しました。



看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日



- ・健康チェック（血圧測定、血糖測定など）
- ・お子さんの白衣体験
- ・「バランス食」の展示（栄養科）

泌尿器科 手術の紹介

今年度4月に泌尿器科石川先生を迎え、泌尿器科の手術が3年ぶりに再開しました。手術室スタッフは、患者さんが安心して手術が受けられるように、また、安全に手術が進むように、石川先生と手術の事前学習を行い万全の体制で手術に臨みました。



4月から5月末までの実績

前立腺生検 5件
尿道狭窄内視鏡手術 1件
経尿道的膀胱腫瘍切除術 5件
前立腺被膜下切除術 1件

尿の出が悪い・尿の間隔が近いなどお困りのことが有りましたら、お気軽に当院泌尿器科外来までご相談ください。

中央手術室 看護師長 寺澤 明美

病院祭のお知らせ

毎年多くの方においでいただいております病院祭を、今年も下記の日程で行います。

今年は松本市市政110周年の記念の年でもあります。老いも若きも楽しめるよう、たくさんの企画を準備して、皆様のお越しを職員一同お待ちしております。ぜひお誘い合わせの上、おいでください。

記

日時：平成29年10月28日土曜日 10：00～16：00
場所：松本市立病院

医療三二知識

骨粗鬆症に伴う背骨の骨折

骨粗鬆症は骨がもろくなって骨折しやすい状態になる病気で、高齢者、特に閉経後の女性に多く見られます。この骨粗鬆症が原因の骨折として最も多いのが背骨の骨折で、圧迫骨折または椎体骨折と言われます。わが国では70歳代前半の25%、そして80歳以上の43%に椎体骨折があるとされ、70歳以降では、その半数以上が複数の骨折があるとの報告があります。また既に椎体骨折のある方はない方に比べ、新規椎体骨折が起こる危険性は約4倍になるとされています。近年、椎体骨折が多発することによる背骨の変形(後弯と言います。)が、生活に及ぼす影響が指摘されています。

椎体骨折の好発部位と症状

最も起こりやすい部分は、背中から腰にかけての部分(あばら骨のなくなる辺り)です。また椎体骨折の3分の2は痛みなどの症状がなく、テレビCMで見かける『いつのまにか骨折』と言われるように、患者さんは骨折があることに気付かないとされています。症状のある方は、①骨折したばかりの急性期には、体動時などの痛み、②骨折から時間が経った慢性期には、骨折が治癒しても、背中や腰が曲がってしまって前かがみになる背骨の変形に伴う症状(後述します。)、③慢性期に骨折が治癒しないこともあり、痛みが続いたり、稀に背骨の近くを通る神経を圧迫し、足がしびれたり動かなくなる(遅発性麻痺)、などがあります。

後弯に伴う症状

後弯が強くなると、立っている時に腰や背中の筋肉が伸ばされ、筋疲労により腰背痛が出ることがあります。また背中や腰が曲がって前かがみになるので胃が圧迫され、胃食道逆流症や呼吸機能障害が出ることがあります。また立ったり座ったり、歩いたり、身の回りの動作にも時間がかかるようになり、生活の質(QOL)が低下する原因にもなります。

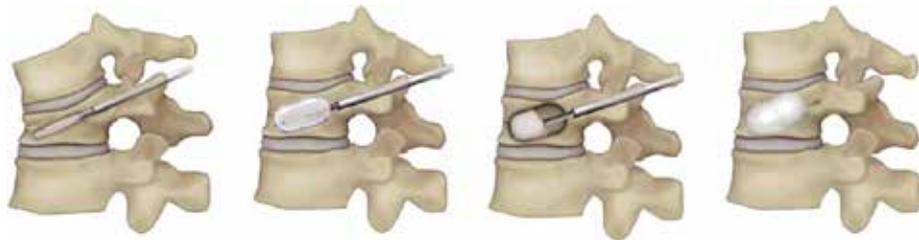
椎体骨折の診断

レントゲンで骨折を確認しますが、急性期には椎体変形がなく、骨折と分からないこともあり、後日時間を置いてレントゲン撮影したり、CT、MRIなどで診断します。MRIは特に有用で、骨折初期より診断率が高く、骨折発生2週間以内ではエックス線による診断に比べ診断率が高く、早期診断が可能です。また椎体骨折が新しい骨折かもととあった古い骨折かの判定も可能です。症状③のように神経症状がある場合は特にCTやMRIでの精密検査が必要です。

病院に来なくても、家庭で出来る簡便なチェック法として、次のことを参考になさってください。25歳時の身長と比べ4cm以上縮んだ場合、椎体骨折の危険率が2.8倍との報告があり、また壁際に直立して壁に後頭部が着けられない場合には、背中部分に椎体骨折が存在する可能性が高いとされています。

椎体骨折の治療

- ㊦ 発症早期の疼痛のある新鮮骨折例では、局所の安静、体幹ギブス、コルセットによる外固定、鎮痛薬投与が初期治療となります。自宅での生活が困難であれば、入院での加療を行うこともあります。
- ㊧ ㊦を行っても疼痛が改善しない場合、経皮的椎体形成術という手術を行うことがあります。椎体骨折部にバルーンを入れて膨らませ、骨折部の形をある程度戻してから、セメントを注入します。疼痛改善効果に優れており、例えば痛みで起きられなかった患者さんが、手術翌日には痛みなく起きられるようになります。なお骨折型によって手術が行えない場合もありますので、ご相談下さい。



- ㊨ 時間が経っても骨折部が治癒しない場合や、椎体圧壊が進行して神経症状を出す場合には、金具を用いて背骨を再建したり、神経の圧迫を除去する手術が必要になります。またここ数年では、脊柱後弯変形が進行した場合にも手術を行うようになってきました。
- ㊩ 椎体骨折の原因である骨粗鬆症に対する治療も忘れずに行うことも重要です。

部署 紹介

外来受付

外来の受付事務は、8名で13診療科の受付業務をしています。

業務内容は各科によって多少異なりますが、予約整理・診察や検査などに必要な書類等の準備、当日は来院された患者様の問診や必要書類の記入依頼、検査のご案内、予約・問い合わせの電話、窓口での患者様の対応を日々行っています。

そのほかに二次救急の受付業務、外来郵便物配布の業務を請け負っています。



チーム活動を平成26年度より行っています。2ヶ月に1回の定例会で、師長・主任も加わり、各科の日常の問題点・改善点などチーム内で共有し、話し合っています。

毎月2チームに分かれて車椅子の定期点検を行ない、修理が必要な車椅子は営繕に修理依頼しています。また、車椅子・手押し車への杖立ての設置、病院正面玄関の傘立ての整理整頓（年2回）等の活動を通じ、利用する患者様・来院される方への安全面への配慮や、皆様に快適にお使いいただける環境整備につとめています。



患者様により近い立場にある私たち外来受付事務は、看護師の目線とはまた違った視点での提言や環境整備を通じて、患者様やご家族が安心して通院できる環境を提供できるよう、いつも笑顔で日々の業務に取り組んでいます。

文責 白木 澄子



病院建設事業の進捗状況について（第1回）

長野県は、平成28年度において、二次医療圏ごとの2025年度の病床数必要量推計値を長野県地域医療構想として示しました。

松本市立病院は、長野県地域医療構想を踏まえ、新公立病院改革プランに病院建設事業を位置づけ、将来に亘り持続可能な病院事業の確立に向け取り組んでいます。

平成29年度は、新しい病院の姿を具体的に示す「松本市立病院建設基本計画」の策定を計画的に進めます。

1 進捗状況

病院建設に向けた全体計画

- (1) 4月23日
第7回病院建設検討委員会
- (2) 5月21日
第8回病院建設検討委員会（最終回）
- (3) 6月22日
病院建設検討委員会から松本市長へ提言書の提出

項目	28年度	29年度	30年度	31年度	32年度	33年度
地域医療構想	→					
新公立病院改革プラン	→					
基本計画		→				
基本設計			→			
実施設計				→		
建設工事					→	→

2 今後の予定

- (1) 幹部・部門別ヒアリングの実施
基本計画の骨格となる全体計画及び各部門別の計画を作成します。
- (2) 医療器械現有調査
病院全体で保有している医療器械について調査します。
- (3) 基本計画素案作成（10月）
病院建設検討委員会からの提言、幹部・部門別ヒアリング・調査結果に基づき、基本計画の素案を作成します。
- (4) 基本計画の策定（3月）
基本計画の素案について各関係組織との協議、調整を行い、市民へのパブリックコメントを経て、平成29年度中に策定します。

夏にぴったり・さっぱり 豆乳杏仁（デザート）

★作り方★

- ①粉ゼラチンは水に振り入れ、10分程ふやかす
- ②鍋にAの水と砂糖を入れて火にかけ、砂糖が溶けたら火からおろす
余熱で①を加えて溶かし、豆乳と生クリームを加えて混ぜる
器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ③ボールにBを合わせてシロップを作り、冷蔵庫で冷やす
- ④果物は食べやすい大きさに切って②に飾り、③のシロップをかける

★1人分★

粉ゼラチン	1 g
水	5 g
水	25 g
A 砂糖（又は、人工甘味料）	6 g
豆乳	30 g
生クリーム	10 g
水	15 g
B 砂糖（又は、人工甘味料）	2 g
レモン果汁	3 g
季節の生果物や 果物の缶詰	30 g

★ポイント★

豆乳は、ビタミンB・Eやイソフラボンが豊富です。夏の紫外線からのお肌ケアにいかがでしょうか
又、植物性の良質蛋白質であり、食習慣にお勧めの食材です

★栄養成分（1人分）★

エネルギー	110kcal	（人工甘味料にすると、約80kcal）
タンパク質	2.2g	カリウム 100mg
リン	20mg	塩分 0.0g

松本市立病院 診療医師一覧表

平成29年7月1日

診療科	受付時間		診察開始時間	月	火	水	木	金	
救急・総合診療科(初診)	午前	8:15~11:30	9:00	小澤 正敬 林 元則 黒河内 顕 後藤 貴宗 小山 みずき (福澤 慎哉)	小澤 正敬 三澤 俊一 澤木 章二 後藤 貴宗 柴崎美緒(信)第1・3 秋田真代(信)第2・4	桐井 靖 南澤 朋美 林 元則(信) 塚田 恵(信) 後藤 貴宗	小澤 正敬 清水 幹夫 信大医師 後藤 貴宗 濱野雄二郎(信)	桐井 靖 小澤 正敬 上條 泰(信) 平野 真理 大和 理務 堀内 一太郎	
	午後			小澤 正敬 桐井 靖 大和 理務 後藤 貴宗	依田 恭介 林 元則 黒河内 顕 柴崎美緒(信)第1・3 秋田真代(信)第2・4	三澤 俊一 大和 理務 塚田 恵(信) 後藤 貴宗	小澤 正敬 清水 幹夫 大和 理務 濱野雄二郎(信) 後藤 貴宗	林 元則 依田 恭介(第1) 三澤 俊一(第2) 黒河内 顕(第3) 桐井 靖(第4) 上條 泰(信)	
消化器担当	午前	8:15~11:30	9:00	黒河内 顕	三澤 俊一	桐井 靖	大和 理務	平野 真理	
内科専門外来	午前	8:15~11:30	9:00	消化器科	米田 傑	平野 真理	福澤 慎哉 大和 理務	米田 傑	福澤 慎哉
				循環器科	澤木 章二	林 元則 樋口 智子	澤木 章二 小山 由志	門田 真	澤木 章二
				腎臓科		赤穂 伸二	赤穂 伸二		
				糖尿・内分泌科	中村 純子	関戸 貴志		大久保 洋輔	佐藤 吉彦
				呼吸器科	小沢 陽子				
				神経内科				小川 有香	
	血液内科	川上 徹							
	午後	特殊外来 (予約のみ)			糖尿病外来 信大医師 (13:00~16:00)	小林 織絵 (呼吸器)	林 元則 (禁煙外来)(15:00~) 黒坂 真矢 (糖尿・内分泌科) (13:00~15:30)		
外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	三澤 俊一	〔依田 恭介 (11:00~) 桐井 靖 高木 洋行	依田 恭介 〔黒河内 顕 (11:00~)	高木 洋行 手術日	〔三澤 俊一 (11:00~) 黒河内 顕 高木 洋行
				特殊	乳腺外来 (高木 洋行)				
	午後	13:30~16:00	14:00	特殊		乳腺外来 (高木 洋行)			乳腺外来 (高木 洋行)
形成外科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		信大医師			
整形外科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	保坂 正人 松江 練造 清水 政幸	手術日	松江 練造 保坂 正人 竹山 和昭	松江 練造 清水 政幸 信大医師	杉本 良洋 清水 政幸 信大医師
	午後	予約のみ					杉本 良洋 (予約のみ)		保坂 正人 (予約のみ)
小児科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	中田 節子 齊藤 孝昌	津野 隆久 齊藤 孝昌	中田 節子 津野 隆久	交替 { 中田 節子 津野 隆久 齊藤 孝昌	中田 節子 津野 隆久
	午後	13:30~ 16:00 予約のみ	14:00	特殊 (予約)	慢性疾患 (齊藤 孝昌) 慢性疾患 (岸川 ゆかり) (第4)7・8カ月検診	1ヶ月検診 乳児検診	予防接種	予防接種 (第1・2) 慢性疾患 (第3・第4) (岸川 ゆかり)	慢性疾患 (中田 節子) 慢性疾患 (津野 隆久)
産科 (予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	横井 由里子	小原 美幸	塩沢 功	斉藤 慶弘	塩沢 功
	午後	13:00~15:00	13:30			小原 美幸		斉藤 慶弘	塩沢 功
婦人科 (予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	塩沢 功	斉藤 慶弘	横井 由里子	塩沢 功 (10:30~11:30)	小原 美幸
	午後	13:00~15:00	13:30		市町村健診 (13:30~14:00)	斉藤 慶弘	市町村健診 (13:30~14:00)		
脳神経外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般		中村 雅彦	中村 雅彦		中村 雅彦 (受付11:00まで)
	午後	13:45~16:00 予約のみ				もの忘れ外来			
眼科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	千葉 玲奈			信大医師	千葉 玲奈
耳鼻咽喉科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		信大医師			信大医師
泌尿器科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	石川 雅邦	石川 雅邦	飯塚 啓二	飯塚 啓二	石川 雅邦
	午後	予約のみ					手術		検査
皮膚科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	信大医師		信大医師		
	午後	13:30~16:00	14:00						