



えがお



安曇地区：島々谷川の桜

- 認知症について
- 健康診断を受けましょう
- 医療ミニ知識 痔

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本



笑顔あふれる優しい病院

松本市立病院の理念

地域の皆様から信頼され、全職員が患者さんとともに歩み、患者さん中心の「満足と安心」・「権利と安全」に配慮した医療を実践します。

退任医師 着任医師



退任医師 平成30年3月31日付

内科医 福澤 慎哉
 研修医 後藤 貴宗
 研修医 奥村 美智
 研修医 堀内 一太郎
 研修医 南澤 朋美
 研修医 小山 みずき

着任医師 平成30年4月1日付

内科医 近藤 翔平

「第30回院内集談会」を開催しました。

恒例となった院内集談会が2月24日土曜日に開催されました。

集談会は2部構成とし、第1部では各部署からの研究成果（10題）の発表、第2部では医学講話が行われました。

「研究成果発表」

放射線科より

「乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ）の概要と有用性」 —従来の2Dマンモグラフィと比較した利点に迫る—

3Dでは最も的確な断層像で微小病変、腫瘍辺縁や形状の明瞭な抽出、病変の範囲診断に対し有用である。これにより診断・検診精度の向上、要精検率の低減など多くの効果が期待される発表でした。



「医学講話」

講師 整形外科科長 清水政幸先生
 脊椎疾患の紹介
 診断と治療方法について講演

病院機能評価（日本医療機能評価機構）の認定を受けました！

当院として5回目となる病院機能評価認定のため、平成29年9月28日～29日の2日間に渡り、訪問審査が行われました。

1月に最終審査結果が通達され、認定基準を達成しているとの認定を受けました。



物忘れに対する受診の勧め

「物忘れ＝認知症」といった考えはないでしょうか。
 当院の「もの忘れ外来」で使用している問診の一部です。
 実は、認知症の初期症状とうつ病の症状は似ていて、鑑別が困難です。

しかし、治療を正しく行うためには、鑑別が重要とされています。

下記にある表で、家族が気づいた変化が多いか、本人が自覚していることが多いかをみる事により、認知機能の低下があるのか、それとも意欲の低下によりうつ傾向があるのかの傾向をみる事ができます。



認知症初期症状11項目	家族	本人
同じ事を何度も言う、聞いたりする		
出来事の前後の関係が分からない		
服装など身の回りのことに無頓着になった		
水道栓やドアの閉め忘れがあったり、後かたづけが出来なくなった		
同時に二つのことをすると、一つ忘れる		
薬を管理してきちんと内服する事ができなくなった		
以前てきぱき出来た家事や作業に手間取るようになった		
計画が立てられなくなった		
複雑な話が理解できない		
興味が薄れたり、意欲がなくなり、趣味活動をやめてしまった		
前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった		

「物忘れをする＝認知症」とは限りません。

様々な病気の一つの症状の可能性があるため、気になる症状がある場合、「もの忘れ外来」の受診をお勧めいたします。

認知症認定看護師
 向山 三代



《看護の日》のイベントのお知らせ

毎年、ナイチンゲール生誕の日 5月12日前後を「看護の日」として、イベントを行なってきました。今年は病院を飛び出して行います。

日 時：平成30年5月11日（金）9：30～15：00

場 所：デリシア 波田駅前店内

内 容：健康相談・各種計測・正しい歯磨き方法・子供の白衣体験 など
 多くの方のご参加をお待ちしています。



健康診断 を受けてみましょう!

～早期発見・早期対応のために～

健康管理室より

「人間ドック・健康診断」は、疾病の予防・早期発見が目的です。病気が見つかるのが怖いとお思いになる方も多いとは思いますが、ご本人だけではなく、ご家族のためにも健康は非常に重要です。定期的な健康チェックは、5年後・10年後の健康に繋がります。

当院では、人間ドックを4コース（日帰り・1泊・アクティブ・脳ドック）行なっています。運動指導の入ったアクティブドックや、脳に特化した脳ドックもご用意しております。



また、オプション検査項目も充実しており、人間ドックのみならず、会社の健康診断でお越しの方にもお付けすることができます。お忙しい方にも、短時間で充実した検査を受けていただけます。

詳しい内容については、健康管理室（Tel.92-7106 平日13時～17時）までお問い合わせください。

5年後、10年後の健康維持のためにも、定期的な健診を当院でお受け下さい。職員一同お待ちしております。

医療機器更新「妊婦健診に最新機器導入！」

妊婦健診用に、最新の超音波検査器を導入しました。

解像度が高くなり、また、立体的な確認ができる3Dや4Dの性能もアップし、大幅な画質の向上がはかられました。その結果、胎児の顔・姿・動きを、生まれる前にリアルタイムで、立体的かつ鮮明な画質で見ることができます。

当院では、胎児を見るのに適した妊婦28週～30週に、この最新機器を使った健診が受けられます。



部署 紹介

健康管理室

健康管理室は、医師4名（常勤2名、非常勤2名）、保健師4名、看護師2名、事務3名で構成されています。主な業務内容は、人間ドック（日帰り・1泊・アクティブ）、生活習慣病予防健診、企業健診、特定健診、予防接種、特定保健指導といった予防医療全般です。

人間ドックでは、胃カメラ、腹部超音波検査、肺がん検診等に加えて、女性は乳がん検診と子宮がん検診が標準コース内に含まれています。最近は女性特有のがん検診が注目されており、当院では診察予約枠数を増やし、少しでも多くの方に受けていただける体制づくりに努力しています。



また、マンモグラフィや乳腺超音波検査は女性技師が行っており、初めての方でも安心して受けていただけます。平成28年10月には、新たに3Dマンモグラフィ検査が従来のマンモグラフィのオプションとして導入されました。各専門職種と協力し、疾病の予防と早期発見に繋がるよう努力しています。

特定保健指導は、保健師と一緒に食事や運動といった生活習慣改善に向けた目標と計画を立てて、半年間取り組んでいただく支援です。特に、仕事をしている方々の運動習慣確立は非常に難しいです。1日5分、10分でも運動の習慣づけや生活習慣改善の手助けができるよう、その方に合った支援を心掛けています。

精度の高い検査の提供とともに、「また松本市立病院で検査を受けたい」と感じていただけるよう、職員一同努力してまいります。年に1回は健康チェックに、是非お越し下さい。



健康管理室 副師長（保健師） 岩田 麻美

医療三二知識

痔

痔核とは

肛門の内側の静脈がうっ血することと、その周りの組織が弱くなることにより、排便時などに肛門から飛び出たり、出血したりする病気です。これを内痔核と呼びます。痔の中で一番多く見られます。

この他に、肛門の外側だけ腫れる外痔核と、硬い便を無理に出そうとしてその刺激で肛門の粘膜が切れる裂孔（切れ痔）があります。



症状は

排便時に痛みのない出血が起きたり、排便時に内痔核が脱出（飛び出る）します。進行しますと、飛び出た痔核が戻らなくなり、腫れて激しく痛くなることがあります。これを痔核嵌頓といいます。

裂孔（切れ痔）は排便時に激しい痛みと出血があります。排便後もしばらく痛みが続きます。

原因は

下痢や便秘、長時間の座り排便時のいきみが強い時や、作業や立ち仕事、妊婦、肝硬変、喘息などによる頻回な咳など腹圧を上昇させるため痔の原因となります。

治療は

内痔核の治療は、まずは座薬や排便コントロールなど薬での保存的治療が行われますが、症状や程度により手術治療が必要となります。

手術治療としては①痔核切除（痔核を切り取ります）、②硬化療法（注射で固めます）があり、痔核の状態により適応を判断します。最近は硬化療法のうち四段階注射（薬剤名：ジオン）が広まっており、適応があれば良い治療と思われます。当院でも施行していますので、お悩みの方はご相談下さい。

排便時の出血に気づいたら

とりあえず大腸に病気がないかどうかのチェックが必要です。痔と思われて大腸がんが見過ごされることがあります。痔核によるものだと自己判断しないで、一度は診察を受けことが大切です。

外科 科長 黒河内 顕

病院建設事業進捗状況について

松本市立病院建設基本計画の策定に向け、パブリックコメントを実施しました。

パブリックコメントの結果について

1 募集期間

平成30年1月5日から平成30年2月5日（31日間）

2 閲覧方法

市ホームページ、市立病院ホームページ、窓口（市役所行政情報コーナー、各地域づくりセンター、松本市立病院）

3 提出方法

持参17件（3人） FAX 4件（2人）
電子メール 9件（7人）

4 意見の概要、市の考え方

項目	件数
反映する意見	4件
既に記述されているもの	5件
その他	21件
計	30件

5 病院建設基本計画の策定

パブリックコメント手続きの実施結果を経て、松本市立病院建設基本計画を策定しました。

※パブリックコメントの意見の概要及び市の考え方及び松本市立病院建設基本計画については、松本市立病院ホームページ <http://www.hp-hata.com/> をご覧ください。

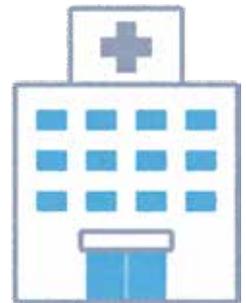
今後の予定

1 病院建設用地確保に向けた取組み

早期に病院建設用地の確保ができるように、各関係組織と調整し地権者との具体的な交渉を進めます。

2 病院建設基本設計に向けた取組み

病院建設基本設計の実施に向け、発注方法等の検討を進めます。



波田小学校のみなさんから車椅子を寄附していただきました

波田小学校の児童のみなさんから当院へ車椅子を寄附していただくことになり、2月28日（水）、児童の代表と先生が来院し贈呈式が行われました。児童会の収集委員会のみなさんから高木院長へ車椅子2台が贈られ、院長からお礼の言葉とともに感謝状をお贈りしました。

この車椅子は、全校生徒で行ったアルミ缶収集で得た資金で購入され、寄附していただいたもので、当院では、平成26年1月の車椅子、28年3月の歩行器に続くものです。

この2台は、玄関エリアにある他の車椅子や歩行器とともに、外来患者さんなどの足として活躍することでしょう。

波田小児童のみなさん、ありがとうございました。



松本市立病院 診療医師一覧表

平成30年4月1日

診療科	受付時間		診察開始時間	月	火	水	木	金	
救急・総合診療科(初診)	午前	8:15~11:30	9:00	小澤 正敬 林 元則 依田 恭介 田中 考世	小澤 正敬 三澤 俊一 大和 理務	黒河内 顕 林 元則 高橋 詩乃(信) 西川原 万友果	小澤 正敬 清水 幹夫 信大医師 上條 泰(信)	小澤 正敬 桐井 靖 三澤 知子 林元則(第1・2・3) 大澤 彦太(信) 4/27~	
	午後			小澤 正敬 桐井 靖 林 元則 大和 理務	依田 恭介 林元則(14:00~) 黒河内顕 (~15:00) 桐井靖(15:00~)	三澤 俊一 大和 理務 高橋 詩乃(信)	小澤 正敬 大和 理務 上條 泰(信)	黒河内 顕 林元則(第1・3・5) 大和理務(第2) 近藤翔平(第4) 桐井 靖(第1) 三澤俊一(第2) 依田恭介(第3) 大澤 彦太(信) 4/27~	
消化器担当	午前	8:15~11:30	9:00	黒河内 顕	三澤 俊一	桐井 靖	大和 理務	平野 真理	
内科専門外来(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	消化器科	米田 傑	平野 真理	近藤 翔平 大和 理務	米田 傑 三澤 知子	近藤 翔平
				循環器科	澤木 章二	林 元則 中村 千枝	澤木 章二 藤森 弘樹	門田 真	澤木 章二
				腎臓科		赤穂 伸二	赤穂 伸二		
				糖尿・内分泌科	中村 純子	川田 伊織		大久保 洋輔	佐藤 吉彦
				呼吸器科	小沢 陽子			野沢 修平	
				血液内科	川上 徹				
	午後		特殊外来 (予約のみ)		糖尿病外来 信大医師 (13:00~16:00)		黒坂真矢(糖尿病) (13:00~15:30)		
外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	三澤 俊一 [黒河内 顕 (11:00~)]	[依田 恭介 (11:00~) 桐井 靖 高木 洋行	依田 恭介 [桐井 靖 (11:00~)]	高木 洋行 手術日	[三澤 俊一 (11:00~) 黒河内 顕 高木 洋行
				特殊	乳腺外来 (高木 洋行)				
形成外科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		乳腺外来 (高木 洋行)			乳腺外来 (高木 洋行)
整形外科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	保坂 正人 松江 練造 清水 政幸	手術日	松江 練造 保坂 正人 竹山 和昭	松江 練造 清水 政幸 信大医師	杉本 良洋 清水 政幸 信大医師
	午後			予約のみ			杉本 良洋 (予約のみ)		保坂 正人 (予約のみ)
小児科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	中田 節子 佐渡 智光	津野 隆久 佐渡 智光	中田 節子 津野 隆久	交替 { 中田節子 津野隆久 佐渡智光	中田 節子 津野 隆久
	午後	13:30~ 16:00 予約のみ	14:00	特殊 (予約)	慢性疾患 (佐渡 智光) 慢性疾患 (岸川 ゆかり) (第4)7・8カ月検診	1ヶ月検診 乳児検診	予防接種	予防接種 (第1・2) 慢性疾患 (第3・第4) (岸川 ゆかり)	慢性疾患 (中田 節子) 慢性疾患 (津野 隆久)
産科(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	産科医師	小原 美幸	産科医師	田村 充利	斉藤 慶弘
	午後	13:00~15:00	13:30		横井 由里子	小原 美幸	塩沢 功	田村 充利	斉藤 慶弘
婦人科(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	休診	斉藤 慶弘	休診	市町村健診 (9:00~9:30) 横井 由里子 (9:30~11:00) 小原 美幸 (10:30~11:00)	塩沢 功
	午後	13:00~15:00	13:30		田村 充利 市町村健診 (13:30~14:00)	斉藤 慶弘	横井 由里子 市町村健診 (13:30~14:00)	小原 美幸	塩沢 功
脳神経外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般		中村 雅彦	中村 雅彦		中村 雅彦 (受付11:00まで)
	午後			予約のみ		もの忘れ外来			
眼科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	千葉 玲奈			信大医師	
耳鼻咽喉科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		信大医師			信大医師
泌尿器科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	石川 雅邦	石川 雅邦	飯塚 啓二	飯塚 啓二	
	午後			予約のみ	石川 雅邦 (予約のみ)	石川 雅邦 (予約のみ)	手術	石川 雅邦 (第1・2・3予約のみ)	検査
皮膚科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	信大医師		信大医師		
歯科口腔外科	午後			特殊外来(予約のみ)			信大医師		