



えがお



- 平成29年度患者満足度調査結果のご報告
- 糖尿病患者における早期発見・早期治療
- 医療三二知識 薬剤関連性顎骨壊死

美しく生きる。



健康寿命延伸都市・松本



笑顔あふれる優しい病院

松本市立病院の理念

地域の皆様から信頼され、全職員が患者さんとともに歩み、
患者さん中心の「満足と安心」・「権利と安全」に
配慮した医療を実践します。

平成30年度がスタートしました

平成30年 4月2日朝礼より

4月1日付の新職員30人新規採用者に辞令交付式が行われ、事務部には本庁から4人の異動者が入りました。

高木院長からのメッセージ



今年も改めて3つの本年度重点政策を掲げます。

- ① 新病院の基本設計を作成します。
- ② 経営の健全化を目指す。
- ③ 人材確保に努めます。

松本市立病院のキャッチコピーである本年も「笑顔あふれる優しい病院」を忘れずに、皆様よろしくお願ひします。



新人研修会風景



2年目



田中 考世



西川原 万友果

1年目



丸山 貴大



中村 純一

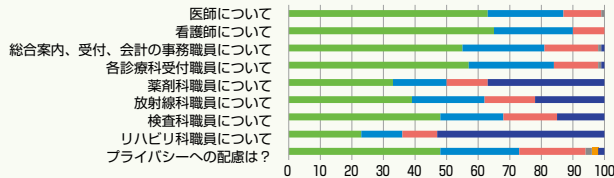
平成29年度患者満足度調査結果のご報告

サービス向上委員会では、10月16日～10月20日の5日間で外来・透析に通院された患者さん対象に、10月16日～10月29日の14日間で入院患者さんもしくは入院患者さんのご家族対象に満足度調査を実施いたしました。

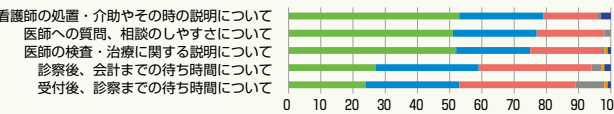
アンケートは、外来・透析で403名、入院で67名の方にご回答いただきました。ご協力ありがとうございました。

外来結果

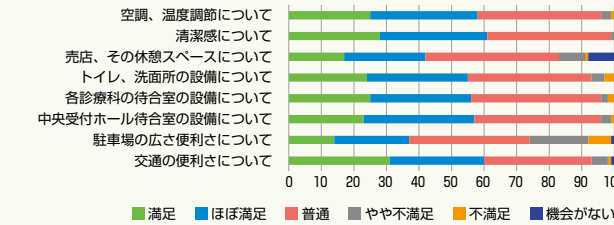
接遇面



診療面

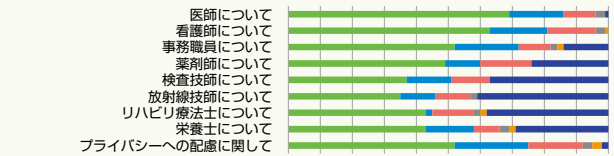


設備面



入院結果

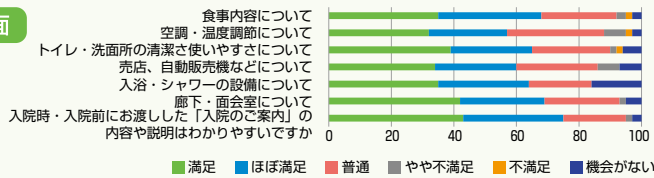
接遇面



診療面



設備面



左のグラフは、アンケートの設問に該当する評価を選んでいただいたものを表したものです。職種によっては、「機会がない」の回答が多く、受診する目的によって評価が出来にくい状況でした。設問によっては「普通」が多い回答があり、「満足」「ほぼ満足」がもっと増えるように、来院された方への日々の関わりを心がけたいと思います。

その他、自由に意見を書いていただいた内容に関しては、以下の通りでした。外来では「呼び出しで名前を呼ばないで欲しい」の意見が多く、現在検討を行なっています。「診察中の医師の声・看護師の対応の声が気になる」・駐車場・休憩所などに不便を感じている方の意見があり、ハード面に関しては新病院建設に向けて反映させていきたいと考えます。入院では、「患者さんに関わっている職員・廊下での職員の話し声が気になる」との意見がありました。病棟は、入院患者さんの療養の場であることを強く意識し、良い療養環境を提供出来るように日々の業務に反映させて参ります。食事に関しては、なるべく患者さんの嗜好に合わせるよう努力していますが、気になることが有りましたら遠慮無くお声かけください。ご指摘の他に感謝の言葉・温かいご意見などもいただき、今後の励みにより良い関わりが行なえるように、スタッフ一同実践していきます。

松本市立病院病診連携研修会を開催しました

4月20日金曜日19時より
院内外から医師・保健師・看護師が参加されました。
講演：地域医療連携と多職種協働で糖尿病を支える
～地方における糖尿病診療の実態～
講師 市立八幡総合病院 内科部長 酒井武則先生
座長 腎透析センター長 赤穂伸二

限られた医療資源の中、病診連携・地域医療連携・多職種協働で質を落とさない糖尿病診療・糖尿病性腎症予

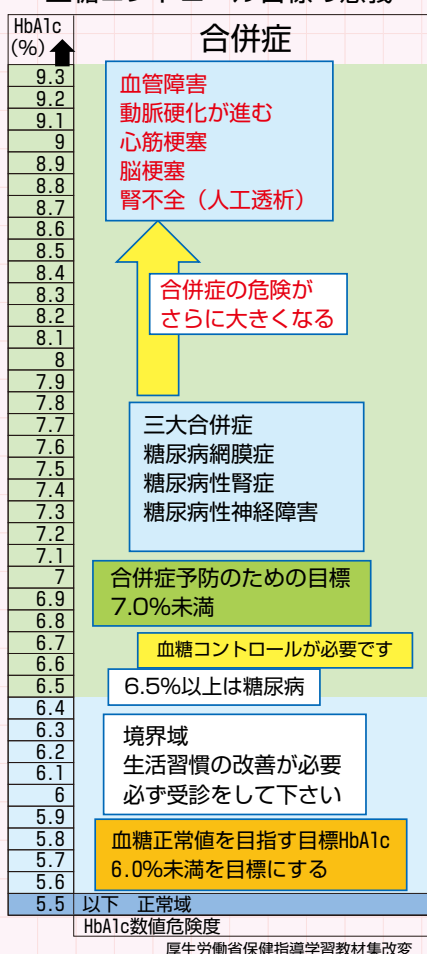
防対策に取り組んでおり、その実態と問題点についての報告がされました。

糖尿病性腎症や慢性腎臓病（CKD）への早期介入ならびに多種にわたる地域連携への取組みをより深める必要があると考えます。



糖尿病患者における早期発見・早期治療

血糖コントロール目標の意義



HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）とは

糖尿病である可能性があるかどうかを判別する数値です。

糖尿病について

糖尿病とは、血糖値の高い状態が続く病気です。

血糖値が高くならない限り、症状を感じることはありません。

しかし、放置しておくと、やがて全身の血管に障害が広がり、さまざまな臓器で合併症が起ってきます。

しかし、糖尿病になっても、食事療法や運動療法、薬によって血糖をコントロールして、合併症を予防することによって、健康な人と変わらない日常生活を送ることができます。「面倒だから」「検査結果が怖いから」といって放置せず、健康診断などで血糖が高いと言われた方や、症状がある方は、早めに医療機関で受診する必要があります。

基本的な治療

- 1) 食事療法
- 2) 運動療法
- 3) 薬物療法

☆血糖のコントロールができない方は
教育入院もあります。



【看護の日】のイベントを終えて

例年実施している【看護の日】のイベントを、5月11日（金）実施しました。

看護の日とは、近代看護を築いたフローレンス・ナイティンゲールの誕生日 5月12日にちなみ、制定されました。看護の日を含む月曜日から土曜日までが【看護週間】となっています。

今年度は病院を飛び出し、デリシア波田駅前店のご協力のもと、デリシア波田駅前店の店舗先をお借りして、実施する事が出来ました。

イベント内容としまして、「血圧・血糖・体脂肪などの測定」、「乳がんの自己検診方法について」、「松本大学栄養学科の学生さん2名による栄養指導」、「看護の日グッズの配布」などを行いました。来客数は、例年より多い72名の参加でした。

院内で実施している時は、主に受診患者が対象でしたが、それと異なり普段あまり受診されない方に参加していただき、自身の健康について考える機会を提供出来たと思います。

次年度も院外でのイベント実施を目指し、計画・準備・宣伝活動を行い、多くの住民に参加していただけるように活動してゆきたいと考えています。「平成31年度 春号のえがお」で、日時・場所等のご案内が出せると思いますので、ご参加お待ちしております。



看護広報委員 寺澤 明美

薬剤関連性顎骨壊死とは

薬剤関連性顎骨壊死とは、薬剤の副作用が原因で顎の骨が壊死してしまう疾患で、近年問題になっています。

顎骨壊死を引き起こす可能性のある薬剤は、骨粗鬆症やがんの治療に使用されるビスホスホネート系薬剤やヒト型抗RANKLモノクローナル抗体製剤と言われる薬剤などが挙げられます。

症状は

歯肉から白いもの（骨）が露出することがほとんどです。自覚症状としては、痛み、歯茎の腫れる、膿が出る、歯が揺れるなどの症状があります。



診断は

骨の露出があり、ビスホスホネート製剤や抗体RANKLモノクローナル抗体製剤の投薬歴などがあれば診断を確定します。

レントゲン撮影を行い、骨の状態や進行度も確認します。

予防および治療は

ほとんどの場合は抜歯など、顎骨に侵襲が加わる処置を行った後に顎骨壊死の症状が起こります。

投薬治療を予定されている方は投薬が行われる前に残しておくのが困難な歯は抜歯しておくことが推奨されます。

過去に投薬経験があるか投薬中の方は、抜歯や口腔内の手術を行う際、前もって上記薬剤の投薬歴を歯科医師に伝えましょう。虫歯の治療や歯石除去などの一般歯科治療は投薬中でも通常通り行っても問題ありません。

顎骨壊死と診断された場合、初期例では抗生剤の投与や洗浄処置で治療することもあります。進行例では骨の腐った部分を除去する。顎の骨を離断する等の手術が必要となります。



部署 紹介

歯科口腔外科

手術が決まったら歯科受診しましょう！

当院歯科口腔外科は主に全身麻酔の手術や、化学療法治療を受ける患者さん、そして入院患者さんの急な歯科治療にお応えするため平成26年6月に開設し、週一回信州大学医学部歯科口腔外科の歯科医師が診察を行っています。口腔内に存在するおびただしい数の細菌はむし歯や歯周病の原因となります。特に歯周病は全身の病気とも深く関わっていることが話題になっています。当科では治療に入る前に口をチェックを一通り行い、手術前後に歯石除去、クリーニングなどの専門的口腔ケアを行います。これらを行うと口腔内細菌が体内に入り込んで引き起こすことのある術後の発熱や肺炎などの予防になり早期回復に繋がっています。



退院後はかかりつけ歯科医院での治療や定期受診をおすすめしていますが、化学療法治療の場合はまれに口内炎など口腔粘膜炎が発症することもあるため続けて経過を見せて頂くこともあります。(診療日の他、週1日歯科衛生士が病棟に出向き入院患者さんの口腔ケア、お口の困り事について相談を受け、必要があれば当科への受診に繋がっています。) 口は「食べる・話す・呼吸する・表情を作る」という私たち人間が生きていく上でとても大切な役割を担う大事な

体の一部分です。「健康」とともに「健口」にもぜひ目を向けて頂き、皆さんに「おいしく、楽しく、安全に」食事をして頂けるようお口の元気をサポートいたします。

尚、当科では一般歯科は行っておりませんのでご了承下さい。



歯科口腔外科外来

歯科衛生士 榎石 弘子

病院建設事業進捗状況について

松本市議会 6 月定例会において、市立病院建設事業に関係する一般質問がありました。

吉村幸代議員（みんなの未来）から、4月に新設された病院建設課の業務内容と病院建設用地取得に向けた進捗状況に対する質問があり、齊川病院局長が「病院建設課が主体となり、現在未着手の土壌汚染調査の実施に向けて地権者へ依頼をしている。」と説明しました。

吉村議員からは、「用地取得に時間がかかるようであれば、別の候補地を考えた方がいいのではという市民の声が日増しに大きくなっている。」と建設用地の早期取得に向けたご意見をいただきました。

現在病院建設課により、できるだけ早期に着手してもらえるよう、地権者と協議を進めているところです。

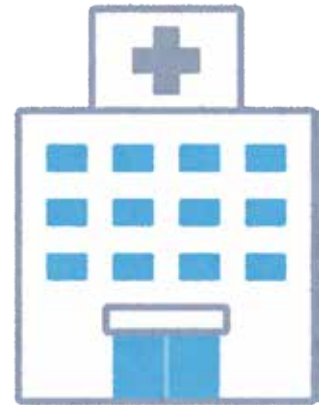
今後の予定

1 病院建設用地確保に向けた取組み

早期に病院建設用地の確保ができるように、引き続き、各関係組織と調整し地権者との具体的な交渉を進めます。

2 病院建設基本設計に向けた取組み

病院建設基本設計の発注準備を進めます。



5時間リレーマラソン大会



JA共済、abn放送主催

5月13日日曜日 10時スタート



会場はやまびこドームとスカイパーク

5時間リレーマラソンに参加しました。
当院からもランニング同好会メンバーが
10人1チームで2チーム参加。

一般の部では111チーム中20位でした。
豪華景品を頂きました。

松本市立病院 診療医師一覧表

平成30年7月2日

診療科	受付時間		診察開始時間	月	火	水	木	金	
救急・総合診療科(初診)	午前	8:15~11:30	9:00	小澤 正敬 林 元則 依田 恭介 中村 純一	小澤 正敬 三澤 俊一 三澤 知子 柴崎 美緒(信) 西川原 万友果	黒河内 顕 林 元則 大澤 彦太(信) 西川原 万友果 田中 考世	小澤 正敬 清水 幹夫 信大医師 上條 泰(信) 西川原 万友果	小澤 正敬 桐井 靖 三澤 知子 丸山 貴大	
	午後			小澤 正敬 桐井 靖 林 元則 大和 理務 西川原 万友果	依田 恭介 林 元則(14:00~) 柴崎 美緒(信)	三澤 俊一 大和 理務 大澤 彦太(信) 西川原 万友果	小澤 正敬 大和 理務 上條 泰(信) 西川原 万友果	黒河内 顕 林・依田(第1・3) 大和・三澤(俊)(第2) 近藤・桐井(第4) 西川原 万友果	
消化器担当	午前	8:15~11:30	9:00	黒河内 顕	三澤 俊一	桐井 靖	大和 理務	平野 真理	
内科専門外来(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	消化器科	米田 傑	平野 真理	近藤 翔平 大和 理務	米田 傑 三澤 知子	近藤 翔平
				循環器科	澤木 章二	林 元則 中村 千枝	澤木 章二 藤森 弘樹	門田 真	澤木 章二
				腎臓科		赤穂 伸二	赤穂 伸二		
				糖尿・内分泌科	中村 純子	提坂 浩之		大久保 洋輔	佐藤 吉彦
				呼吸器科	小沢 陽子			野沢 修平	
				血液内科	川上 徹				
				肝臓内科					山崎 智生
	午後		特殊外来 (予約のみ)		糖尿病外来 信大医師 (13:00~16:00)		黒坂真矢(糖尿病) (13:00~15:30)		
外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	三澤 俊一 黒河内 顕 (11:00~)	依田 恭介 (11:00~) 桐井 靖 高木 洋行	依田 恭介 桐井 靖 (11:00~)	高木 洋行 手術日	三澤 俊一 (11:00~) 黒河内 顕 高木 洋行
				特殊	乳腺外来 (高木 洋行)				
	午後	13:30~16:00	14:00	特殊		乳腺外来 (高木 洋行)			乳腺外来 (高木 洋行)
形成外科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		信大医師 (第2のみ 受付 13:00~15:00)			
整形外科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	保坂 正人 松江 練造 清水 政幸	手術日	松江 練造 保坂 正人 竹山 和昭	松江 練造 清水 政幸 信大医師	杉本 良洋 清水 政幸 信大医師
	午後		予約のみ				杉本 良洋 (予約のみ)		保坂 正人 (予約のみ)
小児科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	中田 節子 佐渡 智光	津野 隆久 佐渡 智光	中田 節子 津野 隆久	交替 (中田 節子 津野 隆久 佐渡 智光)	中田 節子 津野 隆久
	午後	13:30~ 16:00 予約のみ	14:00	特殊 (予約)	慢性疾患 (佐渡 智光) 慢性疾患 (岸川 ゆかり) (第4)7・8カ月検診	1ヶ月検診 乳児検診	予防接種	予防接種 (第1・2) 慢性疾患 (第3・第4) (岸川 ゆかり)	慢性疾患 (中田 節子) 慢性疾患 (津野 隆久)
産科(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	産科医師	小原 美幸	産科医師	田村 充利	斉藤 慶弘
	午後	13:00~15:00	13:30	一般	横井 由里子	小原 美幸	塩沢 功	田村 充利	斉藤 慶弘
婦人科(予約制)	午前	8:15~11:30	9:00	一般	休診	斉藤 慶弘	休診	市町村健診 (9:00~9:30) 横井 由里子 (9:30~11:00) 小原 美幸 (10:30~11:00)	塩沢 功
	午後	13:00~15:00	13:30	一般	田村 充利 市町村健診 (13:30~14:00)	斉藤 慶弘	横井 由里子 市町村健診 (13:30~14:00)	小原 美幸	塩沢 功
脳神経外科	午前	8:15~11:30	9:00	一般		中村 雅彦	中村 雅彦		中村 雅彦 (受付11:00まで)
	午後		13:45~16:00 予約のみ			もの忘れ外来			
眼科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	千葉 玲奈		信大医師		
耳鼻咽喉科	午後	13:30~16:00	14:00	一般		信大医師		信大医師	
泌尿器科	午前	8:15~11:00	9:00	一般	石川 雅邦	石川 雅邦	飯塚 啓二	飯塚 啓二	石川 雅邦
	午後		予約のみ		石川 雅邦 (予約のみ)	石川 雅邦 (予約のみ)	手術	石川 雅邦 (第1・2・3予約のみ)	検査
皮膚科	午前	8:15~11:30	9:00	一般	信大医師		信大医師		
歯科口腔外科	午後		特殊外来(予約のみ)				信大医師		