

笑顔あふれる
優しい病院

えかお

夏
2023

令和5年8月1日発行

松本市立病院は
新しい命の誕生を全力でサポートします!

Welcome
BABY!



松本市立病院で産む、育てる 魅力がたくさんあります!

当院は、妊産婦さんの意思を
尊重し、優しく寄り添います!



個室で過ごせる

陣痛室も、産後の母児
同室も個室へご案内し
ます!個室代はかかり
ません!



- 陣痛の痛みが怖いので助産師に
ずっと側にいて欲しい!
- 好きな音楽を流したい!
- 呼吸法を教えてほしい! etc...

バースプラン

妊婦さんには、ご自身でどのようなお産を
したいのか、相談しながらバースプランを立
てていただいています。

思い出に残る、満足のいく出産になるよう、
助産師をはじめ、スタッフが一丸となって
サポートします!

- 胎盤を見たい!
- 生まれてすぐに赤ちゃんを
抱っこしたい!
- 家族で写真を撮って欲しい!

etc...

経験豊富なスタッフ

妊娠・分娩のことはもちろ
ん、育児経験者が多いの
で助産師になんでも聞いて
ください!



小児科医師診察

退院までの間、赤ちゃんは
毎日小児科医師の診察
があるので安心です!



24時間 産婦人科医師在中

365日いつお産になっても
安心です!



立ち会い出産

陣痛開始から出産まで
夫(家族)1名の付き添
いができます!



沐浴マスター

初めての方でも優しく
一から教えます。退院
する頃にはマスター!



産科 リニューアル!

産科診療リニューアルプロジェクトが始動しました。
療養環境の整備、食事の見直しなど、
妊婦さんから選ばれる病院を目指して
取り組んでいます!

2023年
秋頃予定

当院は、妊産婦さんの意思を
尊重し、優しく寄り添います!



助産師
たけうち あさか
竹内 朝香

他にも

- 助産師外来
妊娠期から産後までのお悩みについてお気軽にご相談ください!
- 産後ケア入院
宿泊や日帰りで心身のケア・サポートが受けられます!
- 院内助産
自然な出産をご希望の方には院内助産をご案内しています。

まずはお電話で
産婦人科外来へご相談ください。
☎0263-92-3027(代表)
平日 8:15~17:00

プロジェクトリーダー
産婦人科 医長
こばら みゆき
小原 美幸

家族や身近な方へ

～一番大切なのは家族の理解と協力～

出産は、お母さんにとって、
精神的にも肉体的にも大変な仕事です。
そのため、産後は休養を第一に
考えることが大切です。



新しい
お母さんのために

出産後、心がけたいこと

- ✓ お母さんがゆったりと落ち着ける環境をつくりましょう。
- ✓ 子育てや家事を分担し協力しましょう。
- ✓ お母さんの話をよく聴きましょう。
- ✓ 短時間でもお母さんが自分の時間を過ごせるよう配慮しましょう。

また出産後は、家族にとって
それまでとは違う生活パターンになります。
「家族で赤ちゃんを育てる」という気持ちで、
焦らず新しい生活に慣れていきましょう。



採用情報

わたしたちと一緒に 働きませんか？

松本市立病院では職員を募集しています。
専門的な資格がなくても活躍できる場があります！
詳しくはホームページをご覧ください。



Follow
me!



お産の情報や緩和ケアチーム
のコラム、動画の情報などを投稿
しています！

Instagram

やっています！



お知らせ

アプリ「カタログポケット」
で「えがお」を配信してい
ます！是非ご利用ください！

↓こちらからダウンロードください(無料)



iphone



android

病院の最新の情報は
ホームページをご覧ください！

<https://www.mt-hsp.jp>

