

骨粗鬆症予防教室のご案内

～知ってるようで知らない骨粗鬆症～

新緑の美しい季節となりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。

松本市立病院、生活習慣病教室を開催致します。今回は、骨粗鬆症についての医師及び看護師の講演となっております。また薬剤師より骨粗鬆症の治療薬について、理学療法士より運動についてお話しいたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時 令和 7 年（2025 年） 7 月 5 日（土） 13：15～

場 所 松本市立病院 5 F 展望食堂

参加費 無料

【プログラム】

13：00～	受付
13：15	開始
13：20～13：50	「骨粗鬆症について」 整形外科 清水 政幸 医師
13：50～14：10	「予防について」 山崎 仁実看護師
14：20～14：35	「お薬について」 月岡 宏江 薬剤師
14：35～14：45	「食事について」 高山 沙和香 栄養士
14：45～15：00	「運動について」 長澤 祐哉 理学療法士
15：00	終了

参加を希望される方は、整形外科へ直接お申し込み下さい。

なお電話でのお申し込みは13：30～15：30でお願いします。

準備の都合上6月26日（木）までにお申し込みお願いいたします。

お車の駐車は病院駐車場をご利用ください。無料駐車券をお渡しします。



お申込みフォーム

お問い合わせ
松本市立病院
TEL：92-3027
整形外科まで