

長野県医療非常事態宣言発出：医療への負担を軽減するためのお願い！

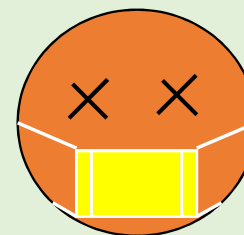
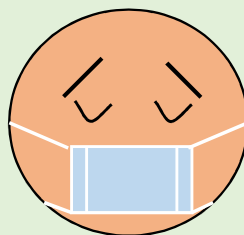
症状なし

症状あり(のどの痛み、せき、発熱など)の方へ

重症化リスクの低い方へ

重症化リスクが高い方
及びその同居者等の方へ

コロナ
かも?
心配



＜症状のない方＞ 自己検査にご協力ください。 医療機関受診前に市販されている抗原定性検査キットをできるだけ行っていただくようお願いします	＜重症化リスクの低い方＞ 65才未満、基礎疾患がない、妊婦ではない、ワクチン接種を済ませている等の方 軽症の場合はあわてて医療機関を受診する必要はありません。まずは自宅での健康観察をご検討ください。	＜重症化リスクが高い方＞ 65才以上の方、 基礎疾患のある方、 妊婦の方 など ※水が飲めない、※ぐったりして動けない、※呼吸が苦しい、※乳幼児で顔色が悪い等の症状の重い場合
20～30代の方は、WEBでのキット申し込み・陽性判定ができます。配布したキットでの検査の結果陽性となった方は、WEBからの申請により医療機関を受診せず陽性を確定する若年輕症者登録センターをご利用ください	⇒速やかに診療・検査医療機関等へ相談の上受診してください (かかりつけ医、近隣の医院、クリニック、病院)	
軽症での救急外来受診は、可能な限り避けてください 陽性者は、外出を控え、市販薬(総合風邪薬、解熱剤など)を服用し、しばらく自宅で健康観察することをご検討してください。発症から10日間は健康観察と感染拡大防止にご配慮ください。	詳しくは、長野県のホームページ、松本市のホームページにてご確認ください	

コロナ感染症の情報について

◆以下に長野県と松本市からのコロナウイルス感染症に対する情報が掲載されています。

➤ 長野県公式ホームページ Nagano Prefectural Government <<https://www.pref.nagano.lg.jp/>>

新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト／長野県 (nagano.lg.jp)

<<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona.html>>

「医療非常事態宣言」発出にあたってのお願い

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/documents/0808iryohijyojitaisengenonegai.pdf>

お盆を迎えるにあたってのお願い

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/documents/r040805obononegai.pdf>

新型コロナ第7における県民の皆様へのお願い

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/documents/220720dai7haonegai.pdf>

若年軽症者登録センター(20～30才代症状の軽い方向けの検査キット配布、陽性者登録)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/jyakunenkeisyousya.html>

長野県 診療・検査医療機関一覧

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/documents/zenken.pdf>

松本市コロナトップページ

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/covid/>

新型コロナウイルス感染症の無料検査(松本市)

https://www.city.matsumoto.nagano.jp/uploaded/life/86699_264431_misc.pdf