



松本市立病院 広報誌

～松本西部地域の安心を支える～

笑顔あふれる
優しい病院

夏
2026

えかお

どんなときでも
頼れる病院を目指して



急な体調不良やケガに

当日診療

夜間休日診療

対応!



松本市立病院は、松本医療圏で唯一の
へき地医療拠点病院です



急な体調不良やケガにも

松本市立病院は いつでも **受診** **相談** できる 病院です

松本市立病院では、急に体調を崩された方やケガをされた方のように事前に予約がない方に対しても診療を行っています。

また診療受付時間外となる夜間・休日は、当直体制で救急患者等に対応しています。



松本市立病院の 救急・かかりつけ機能



当日診療

予約のない患者さんの受け入れ



夜間休日診療

24時間365日の対応

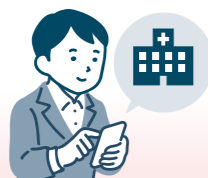
当日診療



急な体調不良などにも対応！
事前予約なしで受診できます



- 1 電話で問い合わせ ☎0263-92-3027
- 2 窓口受付
- 3 救急総合診療科で受診



※当院で対応できない場合もありますので、事前にお電話にてお問い合わせください。
中学生以下は小児科での診察となります。

夜間休日診療体制



【夜間診療体制】

医師1名、看護師1名体制
その他各医療部門のスタッフを配置し、
いつでも受診・相談が可能です

※一部のお薬は、院外処方とし当日病院内で受取ができない場合があります。

〈その他の相談窓口〉 救急車を呼ぶか迷ったら

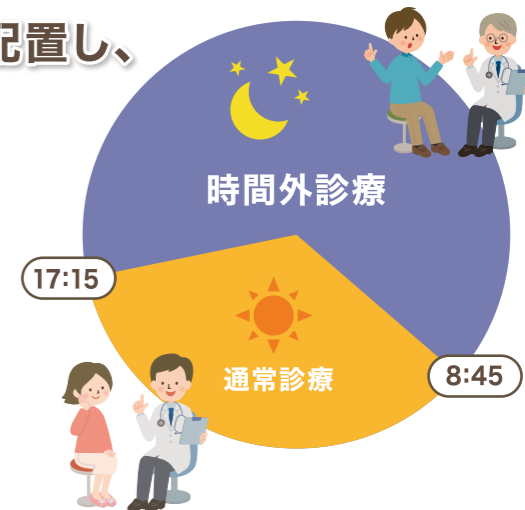
長野県救急安心センター【午後7時～翌日午前8時】

#7119 小児の緊急相談は #8000

看護師のアドバイスが受けられます。

🚑！緊急・重症の場合は迷わず119番へ通報してください。

松本市立病院の
診療時間



【休日診療体制(土日祝)】

当番医でなくても、医療スタッフが
常駐し診療をしています

※平日の通常診療よりも診療体制を縮小しているため、
対応できない疾患がございます。事前にお問合せください。



市立病院の上手な使い方

もし当院の近隣エリアにお住まいで体調不良等により受診を検討されている方は、当番医がご自宅から遠い場合もありますので、当院にまずお電話していただくのがよいと思います。

ただし、小児科や整形外科など当院にある診療科でも、夜間に対応できない疾患もございます。その場合は、夜間急病センターや当番医をご利用ください。



はたまるくん
松本市立病院
(マスコットキャラクター)

月	火	水	木	金	土	日
通常診療					休日診療	
時間外診療						

救急総合診療科

救急車で搬送された患者さんや、紹介状や事前予約がない患者さんは、まず救急総合診療科で診察を行います。

救急医、内科医、外科医、看護師が連携し、発熱や腹痛、めまい、外傷など、さまざまな症状に対応し、「何科を受診すればよいかわからない」といった方の診断も役割のひとつです。必要に応じて専門診療科へつなぎます。



症状から検査・処置・診断を行い 専門医につなげていきます。

救急総合診療科では、緊急性、重症度を考慮しつつ、さまざまな症状に対応しながら、適切な診療へつなぐ役割を担っています。病気を診るだけでなく、一人ひとりの思いに寄り添い、「来てよかった」と感じていただけることを大切にしていますし、そう思っていたらとてもうれしいです。診察室を笑顔で後にしていただけるような診療を目指しています。通勤ではランニングをしていますので、見かけた際にはぜひお声掛けください。

救急総合診療科

小澤 正敬医師
日本救急医学会専門医



様々な主訴に対応する科ですが、「どこを受診すればいいかわからない」「こんなことで受診していいのかわからない」などにも、一緒にどうしていくか、道しるべを考えていきます。困ったことがあればお気軽に相談いただければと思います。

救急総合診療科

濱野 雄二郎医師
日本救急医学会専門医



【受診の持ち物】●は必須です

- マイナ保険証 または 資格確認書
- 診察券
- お薬手帳
- 紹介状(お持ちの方のみ)
- 受給者証(お持ちの方のみ)



保険証は、令和7年12月1日をもって使用期間が終了しました。マイナンバーカードをお持ちでない方は自治体より送付された資格確認書をお持ちください。

よくあるご質問



Q 当番医を知りたいです

A その日の当番医は、「松本市 当番医」とweb検索するとでてくる松本市医師会のwebサイト「救急当番医情報」から確認できます。

松本市 当番医



<当番医について>

松本市の休日や夕方以降の時間外診療については以下のような分類で当番医が設定されています。

- 小児科・内科
(松本市小児科・内科夜間急病センター)
- 小児二次病院
- 内科二次病院
- 外科系二次病院

※夜間診療は、急病に対して応急処置のための診療を行っています。

※二次病院とは夜間や休日入院や手術を必要とする重症患者を受け入れる医療機関のことです。



Q 領収書は再発行できますか

A できません。代わりに支払証明書を発行することができます(費用:1,100円)。

Q 明細書を再発行することは できますか

A できます。診療報酬の算定項目が分かる明細書は、医療の透明化や患者さんへの情報提供を積極的に推進していく観点から、無償で発行しており、再発行も受け付けております。

Q 診断書は発行できますか

A できます。診断書の種類によって費用が変わってきますが、生命保険の給付金の手続きなどに必要な診断書は5,500円がかかり、発行までには長くて1か月ほどの期間をいただいております。

Q 入院患者の 面会はいつできますか

A 面会は以下の条件で受け付けております。
人数：若干名(2~3人を目安に)
面会時間：14:00~19:00(土日祝も同様)
※1回の面会につき30分まで

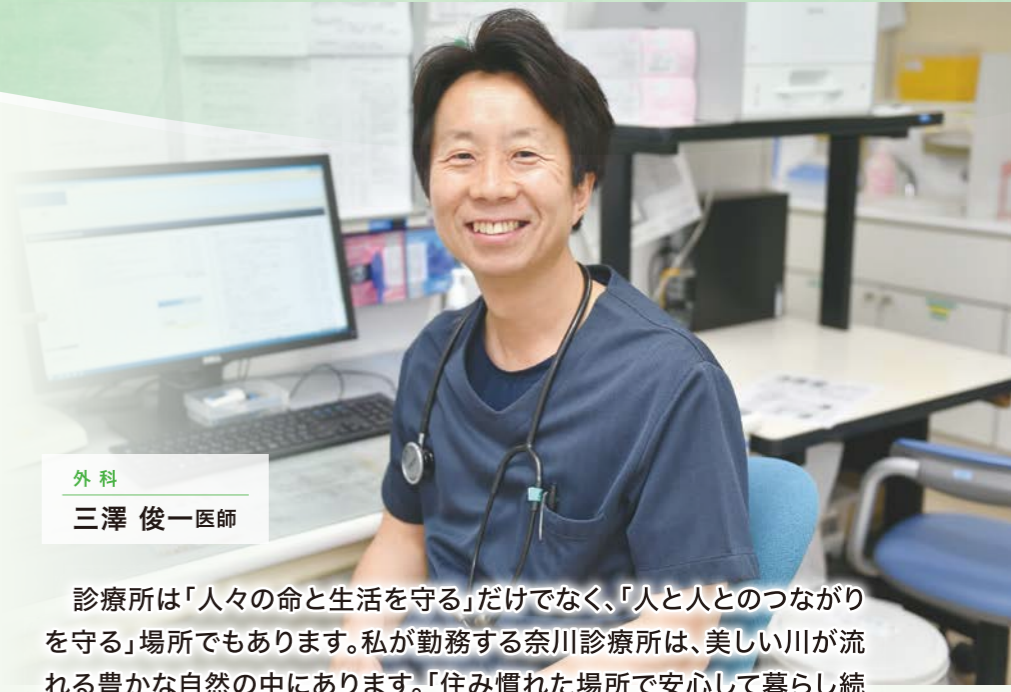
へき地医療

医療をすべての人に届けるために

へき地医療とは、医療資源の限られた地域において、住民の皆さんに必要な医療を届ける取り組みです。住民の皆さんが安心して暮らせるよう、診療所や地域の病院が連携しながら医療を支えています。

当院は、松本市国民健康保険奈川診療所(以下、奈川診療所)・安曇大野川診療所・塩尻市国民健康保険榎川診療所(以下、榎川診療所)へ医師・看護師を派遣していることから、令和6年10月に松本医療圏で唯一の「へき地医療拠点病院」に指定されました。

山間部の近くに立地する公立病院として、当院が担う重要な役割である「へき地医療」についてご紹介します。



外科
三澤 俊一 医師

診療所は「人々の命と生活を守る」だけでなく、「人と人とのつながりを守る」場所でもあります。私が勤務する奈川診療所は、美しい川が流れる豊かな自然の中にあります。「住み慣れた場所で安心して暮らし続けたい」という住民の願いを支えることが大切な使命です。ご高齢の方にとって病院への通院は大きな負担であり、身近な診療所があることには大きな意味があります。

また地域の皆さんの温かさに触れながら診療する時間は、私にとって大きな喜びです。101歳で一人暮らしを続けながら通院される方もいて、その姿に私たち医療者の方が勇気や元気をいただくことも少なくありません。地域に根ざし、個人だけでなくご家族ごと付き合いが生まれる診療所は、病院で外科医として働くこととはまた違う、私に医療の原点と初心を思い出させてくれる、かけがえのない場所です。



当院から医師等を派遣している診療所

松本医療圏で唯一
「へき地医療拠点病院」
として指定されました



松本市 安曇
安曇大野川診療所



松本市 奈川
奈川診療所



塩尻市 木曾平沢
榎川診療所

オンライン診療の取り組み

塩尻市が運営している榎川診療所では、昨年当院の中村医師(脳神経外科専門医)による「ものわずれ外来」のオンライン診療を始めました。診療所がある地域は高齢化が進み、認知症予防の需要は高いです。これまで榎川診療所では対面診療による、ものわずれ外来を開業していましたが、オンライン診療の導入により、さらに多くの方に専門医療の診療の機会が生まれました。

現在対面を3ヶ月に1回、オンラインを6週間に1回程度と、オンライン診療は対面診療を補完するものとして行っています。また、榎川診療所と当院との往復には車で2時間弱かかるため、医師の移動負担の軽減といった業務効率化にも大きなメリットがあります。

人口減少や医療従事者不足が顕著な地域では、オンラインツールは重要な手段の一つです。当院としてもなるべく多くの患者さんに医療を提供できるように、へき地医療の更なる充実を目指してまいります。



榎川診療所

認知症オンラインで診療

ものわずれ外来 実証開始「対面」を補完

榎川診療所は10月、市が運営する国民健康保険診療所(未開業)で、認知症対応するものわずれ外来(ものわずれ外来)の実証事業を始めた。診療業務を担う松本市立病院(塩尻市波田)の医師と、診療所を運営する塩尻市立病院(榎川診療所)の医師とが連携しながら診療する。榎川診療所では、認知症対応の診療を、対面診療を補完する。榎川診療所では、認知症対応の診療を、対面診療を補完する。榎川診療所では、認知症対応の診療を、対面診療を補完する。

10月からは対面診療に加え、毎週土曜日の診療可能な日曜日、対面診療した10日(土)まで、4回、月曜日のものわずれ外来(ものわずれ外来)の実証事業を開始した。榎川診療所では、認知症対応の診療を、対面診療を補完する。榎川診療所では、認知症対応の診療を、対面診療を補完する。

榎川診療所と松本市立病院をオンラインでつなぐ画面越しに診療する実証事業

実証実験の際には新聞でも掲載させていただきました。2025年11月11日 市民タイムスにて

医師は当番制で派遣しています。それぞれ医療へのアクセスが限られていて、診療所の存在は大きいです。

お知らせ

令和8年度から 協会けんぽでも人間ドックが補助対象に

中小企業などで働く人が加入している全国健康保険協会、通称“協会けんぽ”では令和8年度から人間ドックの補助が一律で2万5千円受けられるようになりました。

他にも人間ドックに対して補助を出している健康保険はありますので、受診をお考えの方は、補助額も加味して検討してみてもはいかがでしょうか。



松本市立病院の
人間ドック料金表

		料金	補助額	実際の負担額
日帰り	人間ドック	43,450円	25,000円	18,450円
	脳ドック	49,500円	適用なし	49,500円
1泊2日	病院宿泊	68,200円	25,000円	43,200円
	梓水苑宿泊① (アクティブドック)	68,200円	25,000円	43,200円
	梓水苑宿泊② (のんびりドック)	68,200円	25,000円	43,200円

※補助を受けるには必須項目を全て実施することが条件です。



検査項目の詳細は
ホームページをご確認ください。



梓水苑に宿泊

アクティブドックと のんびりドック

アクティブドックと のんびりドックは、病院近くの梓水苑で宿泊することができ、2日目は梓水苑でゆったりと過ごすことができます。

検査項目は通常の院内で宿泊する人間ドックと比べ少し減ってしまいますが、ドックとしては十分な検査項目が用意されています。ご家族やご友人と一緒に人間ドックを受けたり、お子さんと一緒に宿泊することも可能です。



アクティブドックの夕食『水輪コース』



のんびりドックの夕食『玉粹コース』

病院のイベント開催情報などを投稿しています!

Follow me!



病院の最新の情報はホームページをご覧ください!

<https://www.mt-hsp.jp>



松本市立病院 広報誌
～松本西部地域の安心を支える～

えがお

2026年7月1日発行

- 発行 松本市立病院
長野県松本市波田4417番地180 ☎0263-92-3027(代表)
- 編集 救急総合診療科 × へき地医療支援室 × 広報室
- 制作 株式会社 日本広告

