

市立病院のデジタル出前講座

地域で防ごう！「新型コロナウイルス感染症」

第一章

新型コロナウイルス感染症を
もう少し知ろう！



インフルエンザ
との違いは？

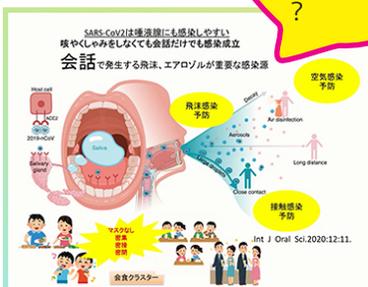


第二章

新型コロナウイルス感染症に負けない
インフルエンザ 感染防止対策



手洗い
ささっと
済ませて
いませんか？



第三章

新型コロナウイルス感染症に負けない
インフルエンザ 健康づくり



治療薬やワクチンが
完成するまでに
出来ることは？



動画を見てね！

市立病院の内科 澤木章二医師が
感染防止対策や健康づくりについて
解説をしています。

ウラに **テスト** があるよ！



地域で防ごう！「新型コロナウイルス感染症」ミニテスト

正しいものに丸をしてね！

第一章

1. 新型コロナウイルスとインフルエンザの感染の様式は違うことがわかっています。
新型コロナウイルスの感染の受容体があるところはどこでしょうか？

- ① 気道 ② 全身の臓器 ③ 脳

2. 新型コロナ感染症で重症化する率が高いのはどのような人でしょうか？
すべて選びましょう！

- ① 子ども ② 肥満の方 ③ 糖尿病の方

3. 新型コロナウイルス感染症の検査に関して、過去の感染の有無がわかるものはどれでしょうか？

- ① PCR 検査 ② 抗体検査 ③ 抗原検査

第二章

4. 感染源としてリスクの高いのはどれでしょうか？

- ① 症状の出現前の方 ② 症状が出現している方 ③ 無症状の方

5. ウイルス生存期間が一番長いものはどれでしょうか？

- ① エアロゾル ② ステンレス ③ プラスチック

6. 正しい手指消毒の時間はどの程度でしょうか？

- ① 5 秒間 ② 10 秒間 ③ 15 秒間以上

第三章

7. 感染予防に腸内環境をよくすることも重要といわれています。
以下の食物のなかで良い物はどれでしょうか？すべて選びましょう！

- ① 海藻類 ② はちみつ ③ 玄米

8. フレイルや骨粗しょう症予防だけではなく、免疫力にも深く関わっている
ビタミンDですが、最低限一日に摂るべき量はどれでしょうか？

- ① 5 μ g ② 10 μ g ③ 15 μ g

9. 健康づくりのためには、適度な運動が推奨されています。
一日の目標歩数はどれでしょうか？

- ① 7000 歩 ② 5000 歩 ③ 3000 歩



答えはホームページを見てね！

